
Sex k létu a prázdninám patří. Pohlavně přenosné choroby ale nepodceňovat!

Sex k létu a prázdninám patří. Ale podceňovat pohlavně přenosné choroby se opravdu nevyplatí!

13. 6. 2011, autor: P.K., rubrika: Studenti

V květnovém výzkumu studentů Humboldtovy univerzity se překvapivě zjistilo, že každý třetí vysokoškolský student či studentka v Berlíně nevyklučují sexuální služby jako zdroj financování svého studia. Čtyři procenta z 3200 dotázaných se dokonce přiznala, že určitou formu sexuálních služeb již poskytovala. To ovšem značně zvyšuje riziko nákazy sexuálně přenosnými chorobami. Také proto jsem oslovila MUDr. Danielu Vaňousovou, která se tomuto tématu věnovala v dubnovém diskusním večeru Medical Café Scientifique.

Univerzita Karlova nabízí svým studentům psychologické poradny, ale jak je tomu s osvětou u sexuálně přenosných infekcí?

Je to téma, o kterém se velmi málo mluví, a pokud, zmiňují se čísla týkající se většinou infekce HIV. Mezi sexuálně přenosné infekce ale dále patří syfilis, kapavka, infekce chlamydia trachomatis, kondylomata a další. Veřejnost o pohlavně přenosných infekcích ví velmi málo, a já bych uvítala, kdyby se o této problematice mluvilo otevřeněji a častěji i na akademické půdě.

Studenti medicíny mají ve vyšším ročníku přednášku, která se této problematice věnuje, ale studenti ostatních fakult nemají mnoho možností, jak se k těmto informacím dostat. Spousta pacientů si myslí, že některé pohlavní nemoci, jako je syfilis, se dávno vymýtily, a mnohé překvapí, když jim tuto diagnózu sdělíme.



MUDr. Daniela Vaňousová

Jaké nemoci tedy studentům nejčastěji hrozí?

Pro věkovou kategorii 18 až 25 let je nejčastější chlamydiová infekce, která je velmi zrádná, protože u žen nemá v 80 procentech žádné klinické příznaky. Přitom jejími následky mohou být neplodnost, mimoděložní těhotenství a chronické záněty v oblasti pánve.

U mužů se chlamydiová infekce projevuje asi v 50 procentech výtoky. Člověk tedy často ani neví, že nějakou infekci má, a šíří ji dál. Problémem sexuálně přenosných chorob je jejich různě dlouhá inkubační doba. Tak například inkubační doba kapavky je několik dní, u syfilidy až 3 měsíce.

Jak je tomu s užíváním ochrany u vysokoškolských studentů? Předpokládám, že většina ji používá.

U věkové skupiny 18–25 let lze předpokládat, že polovina z nich ochranu používá, ale je nutné si uvědomit, pro jaký druh styku. Plno pacientů si neuvědomuje, že pohlavní nemoci se přenáší i orálním stykem. Orálním stykem můžete získat kapavku, chlamydie, syfilis a v podstatě i HIV. Lidé se chrání při vaginálním pohlavním styku, ale netuší, že by se měli chránit i při orálním styku.

Další sexuálně přenosné patogeny jsou papilomaviry, tzv. HPV (human papilomavirus) způsobující kondylomata. Tímto virem je populace promořena – a v důsledku nechráněných orálních styků se procentuálně zvyšuje množství nádorů v krku a orální oblasti.

Máte pro studenty před prázdninami nějaké doporučení?

Pokud se chceme vyhnout sexuálně přenosným chorobám, je nejdůležitější partnerská věrnost a dodržování zásad bezpečného sexu, tedy chráněné styky. Vhodné je i vyšetření sexuálně přenosných chorob při změně partnera.

Promiskuitní jedinci by si měli být vědomi rizika nákazy a docházet na pravidelné kontroly, určitě doporučuji pravidelné kontrolní testy na syfilidu a HIV infekci. Je důležité vědět, že i jen jedním nechráněným pohlavním stykem se může člověk nakazit několika pohlavními chorobami, že těmito nemocemi se můžeme nakazit opakovaně. A navíc, antikoncepce nás před nákazou nechrání, naopak nechráněná ejakulace riziko nákazy zvyšuje. A doporučení na prázdniny? Partnerská věrnost.