
Nabídka sportovních akcí zimní semestr 2011-12

Nabídka sportovních akcí Centra sportovních aktivit zdravotně postižených studentů na zimní semestr 2011-12

20. 9. 2011, autor: Dr. J. Hruša, rubrika: Studenti se speciálními potřebami

Každý čtvrtek probíhá ve 14,00 hod. v loděnici REGATA (Podolské nábř. 4) sportovní odpoledne. V prostorách loděnice jsme připravili malou posilovnu a stůl na stolní tenis. Tělocvična i sociální zařízení mají bezbariérový přístup. Ostatní aktivity provádíme v přírodě. Autem můžete přijet do loděnice přímo k Vltavě. Dopravit se můžete také tramvají č. 3, 17, 21 - zastávka Podolská vodárna 70 m od loděnice. Vždy budou připraveni instruktoři, se kterými je třeba se domluvit individuálně. Naše činnost je zaměřena především na sport zdravotně postižených začátečníků.



Velké akce v loděnici REGATA

Dne 6.10.2010 pořádáme od 14,00 hod **sportovní odpoledne** u příležitosti 7.výročí založení Centra sportovních aktivit ZP studentů UK

Dne 24.11.2010 pořádáme od 15,00 hod. „**Zavírání Vltavy**“. Projížďka po Vltavě na všech plavidlech – kanoe, kajaky, rafty, katamarány, trimarán a gumový člun

Dne 8.12. 2009 pořádáme od 17,00 hod.“**Vánoční turnaj**“ ve stolním tenise tělesně postižených
Loděnice REGATA

Kanoistika začátečníků – tělesně a zrakově postižení

Čtvrtek 15 – 18

Kontakt: Mgr. S. Hrušová 777 299 904, Dr. J. Hruša 777 299 988

Stolní tenis, posilovna - tělesně a zrakově postižení

Čtvrtek 15 – 18 po osobní domluvě Po – St 15 - 18

Kontakt: Dr. J. Hruša, 777 299 988, Mgr. S. Hrušová 777 299 904

Cyklistika začátečníků – tělesně a zrakově postižení

Čtvrtek 15 – 18 po osobní domluvě Po – St 15 - 18

Kontakt: Dr. J. Hruša 777299988, Mgr. S. Hrušová 777 299 904

Plavání – zrakově postižení

Tyršův dům – bazén (Praha 1, Újezd 450)

Pondělí 18 – 1 čtvrtek 19 - 20

Kontakt: Dr. K. Kovařovic, 602 649 609

Lyžování

Tělesně a zrakově postižení – pro pokročilé – sjezd na lyžích

Dolomity - Tonale 10. – 17. 12. 2011 Serodine

Vedoucí akce: Dr. J. Hruša, 777 299 988

Zdravotně postižení – pro začátečníky – sjezd i běh na lyžích

Krkonoše – Pec p.Sn. 15.-22. 1. 2012 Husova bouda

Vedoucí akce: Dr. J. Hruša 777 299 988

Zrakově postižení – pro začátečníky i pokročilé – běh na lyžích

Jizerské hory – Jindřichov 28. 1. - 1. 2. 2012 chata Muhu

Vedoucí akce : Dr. J. Hruša 777 299 988

Tělesně postižení – pro pokročilé – sjezd na lyžích

Dolomity – Paganella 17. – 24. 3. 2012 penzion Alba Nova

Vedoucí akce : Dr. J. Hruša 777 299 988

Tělesně postižení – pro pokročilé – sjezd na lyžích

Dolomity – S.Catarina 31. 3.-7. 4. 2012 penzion Alpi

Vedoucí akce : Dr. J. Hruša 777 299 988