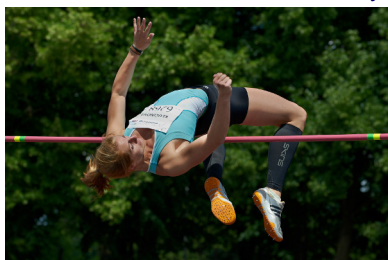

Nervozita před závody se podepisuje na kvalitě mého spánku

Nervozitu před závodem poznám podle toho, jestli si hezky schrupnu, nebo koukám do stropu

Na červnovém mistrovství Evropy v Helsinkách studentce Fakulty tělesné výchovy a sportu UK a sedmibojařce Elišce Klučinové unikla medaile jen o chlup. O to s větším nasazením se chystá na své první olympijské hry. Na olympijském stadionu v samém srdci her v londýnské čtvrti Stratford bude o cenné kovy bojovat 3. a 4. srpna.



Po skvělém začátku na mistrovství Evropy v Helsinkách jste se v další části závodu trápila. Víte, co za tím bylo?

Ono to ani nemuselo být takové trápení. Měla jsem úžasnou rychlostní formu, ale vzhledem k tomu, že na to nejsem moc zvyklá, jsem se na dále nedokázala srovnat s rozběhem. Hodně mě zklamalo, že jsem nepředvedla výkon, na který jsem měla. Dálkou jsem se vlastně připravila o medaili a to psychické rozpoložení se pak projevilo i v dalších disciplínách.

Trápily vás zdravotní problémy – jste už úplně v pořádku? Před časem jste říkala, že kvůli zdravotním obtížím nemáte naběháno? Jak to vypadá teď těsně před závody?

Po zdravotní stránce už jsem na tom o hodně lépe. Ještě se mi zranění sem tam ozve, ale s dobou před operací se to nedá srovnávat. A naběháno mám vesměs pořád stejně, co člověk nenaběhá v přípravném období, už v závodním moc nedožene. Ale mám přeci jen v nohách nějakou tu osmistovku ve víceboji, tak věřím, že jsem na tom lépe.

Na co jste se do Londýna nejvíc těšíte?

Nejvíce se těším na tu atmosféru, ještě nikdy jsem na podobném závodě nesoutěžila, a jsem zvědavá, jaký to je rozdíl.

S jakým cílem budete na olympiádě závodit?

To je těžká otázka, ale jako vždycky neřeknu žádné konkrétní umístění nebo výkon. Chtěla bych předvést vše, na co v tu chvíli budu mít, a když se mi to podaří, budu spokojená.

Stoupá nervozita před olympijskými závody víc než před jinými?

Těžko říci. Zda jsem nervózní, většinou zjistím až noc před závodem podle toho, jestli si hezky schrupnu, nebo koukám do stropu...

Upravujete si před závody jídelníček? Je nějaká věc, kterou si musíte odpustit, a teď myslím nejen v jídle?

Snažím se jíst zdravě, mám i vypracovaný jídelníček, ale zas tak moc to nehrotím, to by člověk jen stál doma u plotny. Také se docela vyhýbám alkoholu a chodím relativně brzy spát, aby si tělo stihlo odpočinout.

Říká se, že vícebojaři jsou univerzálními sportovci, je ale nějaký sport, který nemáte ráda?

Moc nevyhledávám takové ty vytrvalostní sporty – kolo, běžky, turistika –, když si nemůžu zvolit své optimální tempo a pořád se snažím držet krok s rychlejší skupinou. Já se na výletech ráda kochám a pauza na svačinku musí být samozřejmostí. Ale jinak jsem se asi ještě nesešla se sportem, který by mě nebavil.



Kterou disciplínu sedmiboje máte nejraději? Se kterou máte naopak největší problémy?

Nejraději mám většinou tu disciplínu, která mi zrovna jde, a naopak. Ale všeobecně mám radši ty disciplíny, kde se člověk moc nenadře, tedy výšku, kouli a oštěp, a co zrovna nemusím, to je závěrečných 800 metrů.

Jak se vám daří skloubit studium na UK s vrcholovou sportovní přípravou?

Loni jsem kvůli operaci musela přerušit studium, letos to doháním. K dokončení ročníku mi už ale schází jen pár věcí.

Stíháte vedle jistě náročného tréninku dělat ještě něco jiného? Jak dobijíte baterie?

Bohužel letos mi atletika zabírá opravdu hodně času. Nemám čas ani na školu, ani na koníčky, ale moc se těším na konec sezony, že si vylezu na nějakou skálu, projedu se na bruslích nebo si zahraji třeba volejbal.

• **Eliška Klučinová na olympiádě v Londýně**

Datum a místo narození:	14. 4. 1988, Praha
Sport, disciplína:	Sedmiboj
Trenér:	Martina Blažková
Kdy bude závodit v Londýně:	Dvoudenní závody 3. a 4. srpna

[Přečtěte si další články o olympijských hrách v Londýně, které pro vás připravila redakce i-Fora.](#)