

---

# Vzdělání bych nikdy neobětovala na úkor sportu

---

## Vzdělání bych nikdy neobětovala na úkor sportu

I když dnes většinu jejího času pohlcuje triatlón, v budoucnu by se chtěla věnovat antropologii a genetice člověka, tedy oborům, které vystudovala na Přírodovědecké fakultě UK. Předtím však sportovní kariéra Venduly Frintové vyvrcholí v londýnském Hyde Parku, kde se utká 4. srpna s nejlepšími triatlonistkami světa o olympijské zlato.



### **Jste na své druhé olympiádě. Jaké ponaučení si vezete z Pekingu do Londýna?**

Nejde asi o nějaké ponaučení. Pro většinu lidí je olympiáda největší sportovní událostí na světě, to si ale samotní závodníci nesmí vůbec připouštět. V podstatě se na startu seje úplně stejná konkurence jako na kterémkoli jiném světovém závodě, takže není třeba být více nervózní.

### **Na co jste se do Londýna nejvíce těšila?**

Určitě na svůj olympijský závod. Také ale doufám, že se poté dostanu i na nějaké jiné sportoviště a uvidím další české sportovce v akci.

### **S jakým cílem jste na hry vyrazila?**

Mým jediným cílem je dobře zaplavat. Poté záleží na tom, jak se bude samotný závod vyvíjet.

**V triatlonu se trápíte nejvíce právě s plaváním. Pilovala jste speciálně tuto disciplínu těsně před Londýnem?**

V současnosti na plaveckou část kladu v tréninku největší důraz. Příjemné je, že jsem mohla trénovat venku na volné vodě, čehož jsem využívala jednou až dvakrát týdně. Trénink na volné vodě je velice důležitý a má svá specifika, která se v bazénu zvládnout nedají.

**Centrem závodů v triatlonu bude slavný Hyde Park. Dáváte přednost plavání v moři, nebo ve sladké vodě?**

Osobně dávám přednost plavání v moři, ale bez vln. Slaná voda totiž nepatrně nadnáší a přispívá k udržení lepší pozice těla. Plavání ve velkých vlnách je vždy spíše trochu loterie a se startovním polem dokáže pořádně zamávat.

**Lišila se vaše olympijská příprava od tréninku v jiných sezonách?**

V mém případě příprava na olympiádu je trochu jiná. Po vyčerpávajícím období plném závodů, kdy jsem ještě bojovala o body na samotný olympijský závod, jsem omezila počet startů v posledních dvou měsících a zvolila delší tréninkové období.

**Na jarních závodech v Mexiku jste těsně před cílem upadla do bezvědomí a skončila v nemocnici na kapačkách. Řekli vám lékaři, proč se to stalo? Hned týden nato jste závodila v San Diegu – to jste tak krátce po takovém kolapsu organismu byla schopná zase závodit?**

Příčin mého kolapsu bylo pravděpodobně více. V první řadě velká dehydratace, ale také téměř nulová aklimatizace. Závod se odehrával v extrémním horku, kdy se teploměr šplhal ke čtyřiceti stupňům Celsia ve stínu. Následujícího týdne jsem se obávala, protože i v San Diegu bylo poměrně horko. Raději jsem neběžela na sto procent, aby se tento incident neopakoval.

**V Mexiku se o vás obětavě postaral slovenský reprezentant Richard Varga namísto vašeho trenéra či někoho z podpůrného týmu. Na závod jste jela úplně sama. To takhle běžně objíždíte závody na vlastní pěst? Je finanční situace v triatlonu tak špatná, že vás na závodech nemůže doprovázet ani trenér?**

Vzhledem k tomu, že jsme si téměř všechny závody nutně pro kvalifikaci na olympiádu museli platit z vlastních peněz, je situace v českém triatlonu opravdu hodně špatná. Člověk si zvykne létat na druhou stranu zeměkoule sám, ale určitě nemůže předvádět stejné výsledky jako závodník, za nímž stojí několikačlenný realizační tým. V některých případech je jistě potřeba, aby měl doprovod.

**Na Přírodovědecké fakultě jste vystudovala velmi náročný obor. Jak se vám dařilo skloubit studium na UK s vrcholovou sportovní přípravou?**

Skloubit studium a vrcholový sport je určitě náročné. Vzdělání bych ale nikdy neobětovala na úkor sportu, a jsem velice ráda, že se mi podařilo během studia udržet si vysoký standard i při závodech.

**Plánujete se někdy profesně věnovat antropologii a genetice, kterou jste vystudovala, nebo chcete zůstat u vrcholového sportu později třeba i jako trenérka?**

Po ukončení sportovní kariéry bych se ke svému oboru ráda vrátila. Trenérská kariéra mě neláká.

• **Vendula Frintová na olympiádě v Londýně**

Datum a místo narození:	14. 9. 1983, Náchod
Sport, disciplína:	Triatlon
Trenér:	Jiří Seidl
Kdy bude závodit v Londýně:	<b>4. srpna</b>

[Přečtěte si další články o olympijských hrách v Londýně, které pro vás připravila redakce i-Fora.](#)