

---

## Pro doktorské diplomy si přišli mistryně světa a šéftrenér slalomářů

---

### Pro doktorské diplomy si přišli mistryně světa a šéftrenér slalomářů

28. 5. 2012; autor: Helena Stinglová; rubrika: Rozhovory & Portréty

Svůj život zasvětili vrcholovému sportu i vědě. Mgr. Michala Mrůzková, Ph.D., je několikanásobnou mistryní světa i Evropy ve sjezdu na divoké vodě, reprezentovala na olympiádě v Athénách a v Pekingu v rychlostní kanoistice. PhDr. Milan Bílý, Ph.D., proslul jako trenér kanoistiky - vodního slalomu, pod jeho přísnou rukou získala Štěpánka Hilgertová zlatou medaili na olympiádě v Atlantě. Nyní Mrůzková i Bílý dosáhli také vědeckých met, když na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK završili doktorské studium.



**Mgr. Michala Mrůzková, Ph.D.**, se od svých deseti let věnuje kanoistice. Od patnácti reprezentovala ve sjezdu na kajaku Českou republiku na mezinárodních soutěžích. Je šestinásobnou mistryní světa a sedminásobnou mistryní Evropy ve sjezdu na divoké vodě. Později se začala věnovat i rychlostní kanoistice, kdy dosáhla jednou na stříbrnou a třikrát na bronzovou medaili na světových šampionátech. S touto disciplínou se kvalifikovala na olympiádu v Athénách a v Pekingu. Vrcholovou sportovní kariéru ukončila v roce 2010 před narozením syna.

Mrůzková se kromě sportovní kariéry věnovala i studiu a vědě. Na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK absolvovala magisterský obor učitelství pro střední školy s aprobací biologie a tělocvik. Pak pokračovala na stejné fakultě v doktorském programu kinantropologie. Na jaře letošního roku se jí podařilo obhájit disertační práci na téma Komparativní kineziologická analýza záběru vpřed na kajaku a dalších forem lokomoce v rámci lokomočního vzoru.

**Jak se vám dařilo skloubit vědeckou práci na UK s vrcholovou sportovní přípravou? Zapojovala jste výsledky svého výzkumu do tréninku?**

Skloubit studium s tréninkem bylo časově náročné, ale díky podpoře manžela a především vstřícnému přístupu ze strany fakulty bylo možné úspěšně studium dokončit. Hlavní část práce jsem psala v době, kdy už jsem byla těhotná s prvním dítětem, tak jsem nebyla tréninkově zatížena. Samotný výzkum jsem do tréninkové přípravy nezapojovala, ale dlouholeté sportovní zkušenosti byly spojeny s výběrem studijního tématu.

**Na který ze svých závodů vzpomínáte nejraději?**

Nejsilnější zážitky mám z prvního světového závodu a prvního vítězství na Mistrovství světa ve sjezdu na divoké vodě v roce 2000 ve Francii. Získala jsem první zlatou medaili a navíc bylo tehdy pro mě vše nové – skupina lidí kolem sportu, cestování s ním spojené a samotné intenzivní prožitky ze závodění.

**Vrcholovou sportovní kariéru jste ukončila v roce 2010 před narozením syna. Neláká vás vrátit se k vrcholovému sportu?**

K vrcholovému sportu bych se určitě již vracet nechtěla. Myslím, že je důležité vědět, kdy skončit. Závodění a obecně životní styl, kterým jsem žila, mi bude chybět, ale tato etapa skončila a nyní je pro mě prioritou moje rodina.

**Dostane se dnes ještě na vodu, jezdíte alespoň rekreačně?**

Ano, jezdím rekreačně a chystám se i na nějaké závody. Vstupovat do nich už ale budu s jinou motivací. Jinak s vodou zůstávám nadále v kontaktu. Pomáhám s tréninkem reprezentačního týmu žen na divoké vodě a s tréninkem malých dětí u nás ve Staré Boleslavi.

**Máte v České republice oblíbenou řeku, kterou ráda jezdíte, nebo jezdíte raději v zahraničí?**

V Čechách mám oblíbené závody na Labi startující pod přehradou ve Špindlerově Mlýně a krásná je řeka Kamenice v úseku Plavý–Jesenný. V zahraničí je mnoho pěkných řek s charakterem, který u nás není.





**PhDr. Milan Bílý, Ph.D.**, trénuje od devadesátých let české reprezentanty ve vodním slalomu na divoké vodě. Jako šéftrenér reprezentačního družstva se svými svěřenci dosáhl na olympiádě v Atlantě v roce 1996 na zlatou medaili, ze které se radovala Štěpánka Hilgertová, a na dvě stříbrné, jež získali debkanoisté Šimek s Rohanem a singlakanoista Lukáš Pollert. Od roku 2008 je šéftrenérem reprezentačního družstva do 23 let. Jako osobní trenér úspěšných závodníků se zúčastnil čtyř olympiád (1992, 1996, 2000 a 2004), osmi mistrovství světa a čtrnácti ročníků světového poháru.

Vedle své sportovní kariéry si však pečlivě pěstuje i tu vědeckou, působí na katedře sportů v přírodě Fakulty tělesné výchovy a sportu. Na jaře tohoto roku se mu podařilo obhájit disertační práci na téma Výkonové aspekty ve vodním slalomu.

**Jak se vám daří skloubit vědeckou práci na UK s vrcholovým sportovním tréninkem? Zapojujete výsledky svého výzkumu do samotné přípravy sportovců?**

To se mi myslím docela daří. Tím, že se pohybuji ve vrcholovém sportu, vím, co by bylo potřeba zjistit či ověřit. Mám výhodu, že mohu použít data získaná z mé trenérské činnosti a „použít“ své svěřence pro různá měření.

**Na kterého svého sportovního svěřence vzpomínáte nejraději? A proč?**

Vzpomínám rád na všechny. A protože nerad prohrávám a s přibývajícím věkem se to nelepší, tak si samozřejmě někdy rád vzpomenu na úspěšné závody mých závodníků.

**Stiháte vedle plného sportovního nasazení dělat ještě něco jiného? Jak relaxujete, jaké jsou vaše koníčky?**

Přiznám se, že volného času moc nemám. Vůbec si ale nestěžuji, protože práce na fakultě i trenérská činnost jsou zároveň mými koníčky. Jezdím hodně na kole, kolo používám, pokud to jde, i jako dopravní prostředek, ročně najezdím kolem šesti a půl tisíce kilometrů.

**Chystáte se na letní olympijské hry do Londýna?**

Bohužel už nechystám. Letos mým svěřencům nebylo přáno, při nominačních závodech bojovali nejen se soupeři, ale i s těžkou virózou, a do Londýna se neprobojovali.