
Štok univerzitní osmy říká: dáme jim na frak

Štok univerzitní osmy říká: dáme jim na frak

Olympijská medailistka Mirka Knapková na lodi UK a dvojnásobný olympionik Milan Bruncvík hájící barvy Cambridge, a nikoli své bývalé alma mater ČVUT. Zveřejnění složení posádek třetího ročníku Univerzitních osem v rámci [Pražských primátorek](#) přineslo nejedno překvapení. Tempo lodí UK bude letos udávat štok Antonín Mařík. Studenta prvního ročníku fyzioterapie na FTVS jsme se zeptali, jak pokročily přípravy na závod.



Z loňské posádky zůstal pouze Václav Zitta a kormidelnice Sára Víchová. Jak hodnotíte nové složení osmy?

Václav Zitta je takový velký silák, že to podrží, a Mirka je možná rychlejší než někteří členové naší posádky. Výhodou veslování je, že nejlepší léta pro veslaře jsou kolem třicítky – to dokládá Mirka i Ondřej Synek. Byl bych rád, kdyby byl závod trochu dramatičtější než loni, a když už nezvítězíme, tak jim to snad alespoň zavaříme. ČVUT má dobrý tým, ale ČZU má ještě lepší.

Sestavení posádky je již známo, ale víte už, na jaké lodi letos pojedete? Přece jen jsou v lodích velké rozdíly.

Pokud se nic nezmění, tak předpokládám, že pojedeme na nejnovější lodi, kterou tu v loděnici máme, a protože jsme Slávie, budeme mít červená vesla, takže vlastně skoro univerzitní barvy. Možná budeme mít i univerzitní dresy, kombinézy, jako má ČVUT nebo ČZU, trika nejsou pro veslování úplně ideální.

Jak jste dosud trénovali?

Plán byl alespoň jednou týdně se sejít, ale dát dohromady díáře devíti lidí není jednoduché. Náš trenér Josef Lukš vymyslel, že začneme s přípravou letos brzo, už jenom to, že se nám podařilo si do lodě sednout a chvíli jezdit společně, udělalo velký rozdíl. Nesmíte zapomenout, že sestava osmy na sebe není vůbec zvyklá.

Plánujete nějaké oslavy, pokud byste zvítězili?

To nejde, startujeme hned další den, a navíc jsem oslavy hodně omezil, dříve to bylo bouřlivější, teď už jen říkám: díky nejdu, nemůžu, trénuji.

Máte na lodi nejdůležitější místo. Jaká byla zimní příprava?

Zimní příprava byla tvrdá, protože bylo nově otevřeno Sportovní centrum mládeže do 23 let a tam se jezdí kvalifikace v prosinci. Měli jsme měsíc na přípravu na trenažérech, takže jsme jeli dvoufázově pětkrát, šestkrát týdně. Trenažér je ke konci zimní sezóny otrava, za den najedu při dvoufázovém tréninku 35 kilometrů a přitom sleduji displej a nehraju rybičky nebo šipky, jak to mnozí znají z posiloven. Pořád sledujete čísla a snad jedině při rozveslování a vyveslování si povídáme.

Studujete fyzioterapii na FTVS, jak se snažíte kompenzovat tréninkovou zátěž?

Ve Slávii chodíme každý týden na jógu, je to docela příjemný, protože se hodina řídí podle toho, co zrovna potřebujeme – protažení, stabilizaci nebo posilování. Na FTVS jsem v prvním ročníku, takže cvičení zatím neumím, ale zkoušel jsem masáže na kamarádech.

Antonín Mařík



v současné době veslař amatér v kategorii mužů seniorů do 23let (U23), podporován z programu scm+ a akademickým fondem SVING. Dosavadní nejlepší umístění bylo deváté místo na mistrovství světa juniorů.

"Na osmě je velká rychlost, může člověka z lodi vyhodit. Zavadíte o vlnu nebo někdo vám zezadu hodí vodu a je problém, ale naživo jsem to ještě neviděl," uvedl štok lodí UK. Jak taková kolize na osmě nebo nepárové čtyřce vypadá?