

---

# Léto nejen u počítače. Děti si užijí sportovní týden se studenty FTVS UK

---

## Léto nejen u počítače. Děti si užijí sportovní týden se studenty FTVS UK

Nenechte své děti během léta zahálet. Svá těla zkroucená ze sezení před počítačovými monitory mohou protáhnout na týdenním sportovním příměstském táboře určeném školákům ve věku od šesti do patnácti let. Sportovní dětské léto pořádá [Fakulta tělesné výchovy a sportu UK](#) již potřetí. Minulé ročníky se setkaly s nadšeným ohlasem malých i velkých, pro značný zájem tak fakulta do nabídky přidala další termíny táborů.



„Děti se seznámí s více než dvaceti sportovními disciplínami. Některé lze považovat za běžné, známé z tělesné výchovy jako například fotbal, přehazovaná, florbal či vybíjená. V programu budou ale i další méně obvyklé sporty, například tenis, házená, minigolf a základní gymnastika, děti se mohou těšit i na sporty, se kterými se setkají možná poprvé, jako jsou úpoly, ragby, hod oštěpem a diskem, lakros a mnoho dalších,“ upozornil organizátor Sportovního dětského léta Mgr. Josef Dvořák. Právě ty méně obvyklé sporty se setkaly během minulých let u dětí s největším ohlasem.

O malé sportovce se budou starat studenti fakulty, kteří mají zkušenosti s péčí a trénováním dětí. Táborníci budou čas trávit na venkovních i vnitřních fakultních sportovištích a vydají se i do nedaleké Divoké Šárky, Ladronky nebo do obory Hvězda, kde si vyzkoušejí různé outdoorové sporty a hry v přírodě. Aby si sportovní dny všichni co nejvíce užili, budou děti rozděleny do několika skupin podle věku a pohybových schopností.

Táborový program začíná každý den vždy v osm ráno a končí o páté odpolední. Fakulta připravila sedm týdenních cyklů, aby si vhodný termín pro své potomky našli všichni rodiče. „Programy v jednotlivých týdnech se budou vždy lehce lišit, protože během všech termínů se vystřídá několik různých instruktorů. Každý z nich se specializuje na něco jiného, avšak všichni naši lektori, studenti FTVS UK, mají pochopitelně základy téměř ve všech sportovních disciplínách,“ podotkl Josef Dvořák.

Za týdenní příměstský tábor včetně obědů pro děti zaplatí rodiče 2000 korun. Pokud přihlásí dva své potomky nebo i kamaráda svého dítěte, čeká je zvýhodněná cena 3000 korun za oba. A jak Josef Dvořák upozorňuje: „O Sportovní dětské léto je velký zájem, proto doporučujeme s přihlašovaním nečekat!“

Více informací a přihlášky na e-mailu [jdvorak@ftvs.cuni.cz](mailto:jdvorak@ftvs.cuni.cz) nebo na tel: +420 220 172 412.

Přihláška ke stažení [ZDE](#) .

**Termíny konání:**

7. 7.–11. 7. 2014

14. 7.–18. 7. 2014

21. 7.–25. 7. 2014

28. 7.–1. 8. 2014

4. 8.–8. 8. 2014

11. 8.–15. 8. 2014

18. 8.–22. 8. 2014