

---

# Obětujte den a zachraňte celý život. Přihlaste se do kurzu první pomoci

---

## Obětujte jeden den a zachraňte celý život. Přihlaste se do veřejného kurzu první pomoci

Správně poskytnutá první pomoc může zachránit život. Málokdo však ví, co dělat, když někdo v jeho okolí dostane infarkt nebo epileptický záchvat. Právě z toho důvodu připravila [Fakulta tělesné výchovy a sportu UK](#) jednodenní kurzy první pomoci určené široké veřejnosti.



„Je velmi důležité vědět, jak postupovat v případech nehody, neštěstí nebo jiných kritických situací. Lidé se v našem kurzu naučí rozpoznávat stavy ohrožující život, naučí se rozlišovat, co u člověka vyšetřovat a kdy přivolat záchrannou službu. Probereme základní typy poranění, úrazy pohybového aparátu, co dělat při infarktu, mozkové mrtvici, epileptickém nebo astmatickém záchvatu a diabetickém kómatu. S tím se člověk může běžně kdykoli setkat. Navazovat bude praktický nácvik neodkladné resuscitace. K tomu účelu máme k dispozici deset cvičných torz odpovídajících velikosti dospělého člověka a několik dalších velikosti dítěte. Při praktických cvičeních si zájemci vyzkoušejí i defibrilaci pomocí externího defibrilátoru,“ popsala náplň kurzu jeho vedoucí MUDr. Michaela Malá z FTVS UK.

Osmihodinové školení se bude konat ve dvou termínech vždy v budově fakulty na pražském Veveřské nábřeží. První z nich se uskuteční v sobotu 28. března, druhé o čtyři týdny později, tedy 25. dubna. Do kurzu se může zapsat maximálně dvacet osob, aby každý měl možnost vyzkoušet si nové poznatky v praxi. „Dopoledne věnujeme vždy dvě hodiny teorii a dvě hodiny praxi, stejně bude komponovaný i odpolední program,“ podotkla Michaela Malá.

Kurz je určen široké veřejnosti. Zájemci za něj zaplatí 1400 korun. Na první termín je možné se hlásit do 20. března, v případě následujícího kurzu až do 17. dubna.

Více informací o kurzu první pomoci a o způsobech přihlášení na něj se dozvíte [ZDE](#) .