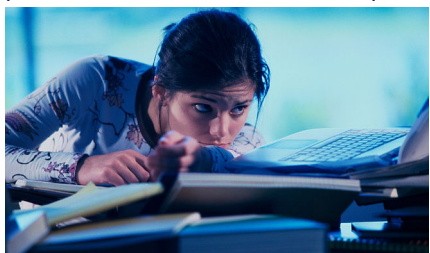

Zefektivněte své studium. Na seminářích IPSC vás naučí, jak na to

Zefektivněte své studium. Na seminářích IPSC vás naučí, jak na to

Je tady zkouškové období a s ním i potřeba nasoukat si do hlavy obrovské množství informací. Jak se učit efektivně a neskončit v ordinaci doktora Chocholouška, vám může napomoci cyklus seminářů, který pořádá Informační a poradenské centrum UK. Stačí se přihlásit on-line!



Cílem nového cyklu seminářů Efektivní studium je pomoci studentům prvních ročníků s orientací ve vysokoškolském studiu, představit jim jeho nároky a pomoci jim nalézt jejich efektivní studijní styl tak, aby sami převzali řízení studia do vlastních rukou a efektivně využili svůj studijní čas. Studentům jsou proto předávány jak teoretické znalosti (teorie a typologie stylů učení), tak praktické dovednosti (efektivní tvorba poznámek, myšlenkové mapy), které jim mohou pomoci k úspěšnému vystudování vysoké školy. V neposlední řadě má celý cyklus napomoci i studentům všech ročníků během zkouškového období, kdy musí v krátké době zpracovat velké množství informací.

Program

- 11. 1. 2016 10:00–12:00 [Předpoklady efektivního studia](#) (doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.)
- 11. 1. 2016 13:00–16:00 [Metody racionálního \(rychlého\) čtení a osobní práce s informacemi](#) (doc. PhDr. Richard Papík, Ph.D.)
- 13. 1. 2016 13:00–16:00 [Mnemotechniky – cesta k dokonalému využití paměti](#) (Mgr. Renata Landgráfová, Ph.D.)
- 15. 1. 2016 09:00–12:00 [Myšlenkové mapy](#) (RNDr. Alex Vinšů)
- 15. 1. 2016 13:00–16:00 [Efektivní tvorba poznámek](#) (RNDr. Alex Vinšů)