
Handicap není překážkou, je to jen handicap aneb v Riu opět zabojují studenti UK

Handicap není překážkou, je to jen handicap aneb v Riu opět zabojují studenti UK

Co mají společného studentka Právnické fakulty UK Anastasja Vištalová a studentka Fakulty tělesné výchovy a sportu oboru aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami Tereza Diepoldová? Obě reprezentují Českou republiku na letních paralympijských hrách v Riu de Janeiro, které začínají právě dnes, tj. 7. září, a potrvají až do 18. září. Nový akademický rok 2016/17 tedy sportovkyně–studentky stihnou s časovou rezervou!



Soutěže paralympiády se budou konat na stejných místech jako olympijské disciplíny, tedy v Barra, Deodoro, Maracana i na Copacabaně. Celkově se paralympiády zúčastní 4 350 sportovců ze 178 zemí světa a rozdělí se celkem 528

sad medailí. Z České republiky se na paralympiádu nominovalo 37 sportovců, přičemž zastoupení budeme mít v osmi sportovních odvětvích: v atletice, cyklistice, plavání, lukostřelbě, boccie, stolním tenisu, jachtingu a jezdeckví.

V této posledně jmenované disciplíně soutěží Anastasja Vištalová, která se tak stane historicky první českou jezdkyňou na paralympijských hrách. V dětství prodělala dětskou obrnu, a přestože se pohybuje střídavě o berlích a na invalidním vozíku, už v patnácti letech se v roce 2010 stala nejmladší mistryní České republiky v pararezuře. Nyní studuje druhým rokem Právnickou fakultu UK a přednášky a semináře musí skloubit s kondičně-rehabilitačním plaváním a vlastním tréninkem. Čas si však najde i na psaní knižních recenzí a vlastního blogu.

Podobně zaneprázdněná je i Tereza Diepoldová, která na paralympiádu jede už počtvrté. V Aténách 2004 a Pekingu 2008 bylo její disciplínou plavání. Od roku 2010 se věnuje cyklistice a je opět úspěšná. V Londýně 2012 dokonce vybojovala stříbrnou medaili v časovce jednotlivců a ve stejném roce se stala také celkovou vítězkou Světového poháru. V deseti letech jí po nehodě autobusu amputovali pravou nohu v nadkolenní části, ale jak sama říká: „Handicap mě posunul dál a více mi dal, než vzal.“

„Paralympiáda je velkou příležitostí ukázat zdravým lidem, že i handicapovaní se mohou prosadit ve světové konkurenci a handicapovaným, že handicap není překážkou, je to jen handicap a člověk se s tím prostě musí naučit žít plnohodnotný život, nesesedět jen doma a říkat si, proč zrovna já,“ trefně shrnuje Anastasja Vištalová paralympijskou myšlenku.

Informace a výsledkový servis ze soutěží českých sportovců budou k dispozici na www.paralympic.cz.

Paralympijské hry (zkráceně také **paralympiáda**) jsou určeny sportovcům s trvalým tělesným (amputace, postižení pohybu), mentálním a senzorickým (oslepnutí) zdravotním postižením a jejich iniciátorem byl Sir Ludwig Guttmann. Paralympijské hry se konají jednou za čtyři roky vždy po olympijských hrách v létě i v zimě a řídí je Mezinárodní paralympijský výbor (IPC), v České republice spadají nominace sportovců pod Český paralympijský výbor (ČPV). První letní paralympijské hry se konaly v roce 1960 v Římě, v osmi odvětvích tehdy závodilo 400 sportovců z 23 zemí. Zimní paralympiády se pořádají od roku 1976.