

---

## „Svůj věk jsem přestala počítat v devětatřiceti, dál už je to vyšší matematika a stres“

---

„Svůj věk jsem přestala počítat v devětatřiceti, dál už je to vyšší matematika a stres“



„Medaile se skládá ze dřiny a ze štěstí,“ říká Olga Fikotová– Conollyová, olympijská vítězka v hodu diskem (53.69 m) v Melbourne 23. listopadu 1956, která přijela na čtyřdenní návštěvu Prahy, v rámci níž přednášela na téma Olympiáda života. Doprovázela ji i dcera Merja, která přijela do matčiny rodné vlasti poprvé. Akci zorganizovala UK společně s Českým olympijským výborem, který mistryni sportu do České republiky pozval.

„Sport a cvičení se změnilo. V minulém století byl náhražkou fyzické práce, zvlášť pro lidi ve městech. Když jste pracovali na poli, tak jste moc jiného pohybu nepotřebovali. Nedostatek pohybu způsobí zdravotní problémy,“ varuje Fikotová, která se s přítomnými podělila o své zkušenosti se sportem, vzpomínkami ze studií a cest. Setkání mělo velký ohlas i účast - Olgu Fikotovou přišli přivítat studenti, profesori, bývalé spolužačky i rodinní příslušníci.

„Sportovní náčiní musí být součástí vaší ruky, něco jako její prodloužení a transfer energie. Cítíte, jako by se tenoučká stužka energie odvinula od disku, když ho hodíte nahoru nebo kutálíte. Je moc důležité, aby tam byl kontakt,“ říká mimo jiné bývalá sportovní poradkyně a trenérka.

Závoděním v Melbourne reprezentovala Olga Fikotová poprvé a naposledy Československo, po svatbě s americkým kladivářem Haroldem Connollym už startovala v barvách USA. Vybojovala pět mistrovských titulů a je tak nejúspěšnější českou olympioničkou všech dob. Na olympiádě roku 1972 v Mnichově nesla při zahájení her jako první neameričanka americkou vlajku na stadion.

„Člověk je budován přírodou na 120 let života. Pokud se nezničí nesprávnou životosprávou,“ tvrdí Fikotová, která má kromě dvou malých vnoučat také dvacetiletého vnuka Alexe, který je, jak sama říká, výborný hip hopový DJ. DJingem si vydělává na splácení školného. „Když ještě nemohl jezdit autem, vozila jsem ho na koncerty, seděla v rohu stodoly a poslouchala. Jsem vlastně taková >hip hopová babička<,“ vzpomíná na netradiční ponocování.

Přednášku završila beseda a následně předání pamětní medaile fakulty a děkovného listu profesorem Ing. Václavem Buncem, CSc., děkanem FTVS. Zástupci Českého olympijského výboru předali jeden ze sta exemplářů kalendáře s fotografií Emila Zátopka na titulní straně.

„Máte dvě legendy českého sportu, jejichž jména žijí v celém světě až do tohoto okamžiku – Věru Čáslavskou a Emila Zátopka. Oba byli ohromní vítězové a mírumilovní lidé,“ vzpomíná Fikotová, která v současné době připravuje knihu v českém jazyce. Životní filosofie Olgy Fikotové se řídí heslem „Lepší než počítat léta je nepřestat trénovat.“

*Lucie Horáčková, autorka je spolupracovnicí iFora*