
Výcvik studentů UK budoucích instruktorů a trasérů lyžování zdravotně postižených

Výcvik studentů UK budoucích instruktorů a trasérů lyžování zdravotně postižených

Ve dnech 13.-20.1.2008 se konal na Husově boudě v Peci p. Sněžkou kurz lyžování studentů FTVS studijního oboru: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených. Počasí nebylo ideální, prakticky každý den byla mlha a většinou foukal nepříjemný vítr a přesto byla na kurzu výborná atmosféra s cílem naučit se pomáhat postiženým při lyžování hlavně při jejich prvních pokusech

Na kurzu se učilo rolím instruktorů, doprovodů a trasérů 33 studentů. Aby každý tyto role úspěšně zvládnul musí být sám dobrým lyžařem. Navíc všichni museli zvládnout základy jízdy na monoski pro vozíčkáře, jízdu na jedné lyži se stabilizátory tak jako lyžaři s jednostrannou nadkolení amputací a jízdu na sjezdových i běžeckých lyžích s klapkami na očích. Hlavně se ale učili postižené trasovat a doprovázet.

Při výcviku měli na starost tři zrakově postižené, tři vozíčkáře a jednoho lyžaře s jednostrannou podkolení amputací. Mezi postiženými byly studentky UK, nevidomá Eva Odehnalová z Ped. fakulty a Kateřina Matysková z Fakulty sociálních věd. V rolích učitelů byli vozíčkářka Lucie Jónova-absolventka FTVS a nevidomý dr. Pavel Belšan. Na část kurzu nás navštívil herec Jan Potměšil, výborný lyžař na monoski

Tři dny natáčela na kurzu Česká televize- redakce „KLÍČE“ pořadu pro zdravotně postižené. Se studenty a s postiženými natočili všechny základní oblasti lyžování zdravotně postižených. Pořad bude uveden dne 5.2.v 18,00 na ČT 2.

Vedoucí kurzu dr. Jan Hruša



Nevidomá studentka Eva Odehnalová



Jan Potměšil s jednostranným podkolením amputovaným lyžařem – Petrem Šírlem



Instruktor – vozíčkářka Lucie Jónová



Nácvik jízdy s nevidomým pomocí vodící tyče