



KONÁ SE V ROCE **660.** VÝROČÍ ZALOŽENÍ
UNIVERZITY KARLOVY V PRAZE

Rektorský sportovní den

14. 5. 2008

Univerzita Karlova v Praze

Program

Sportovní centrum UK Hostivař /SCUK/

Aerobic	9:00 - 13:30 hod.
Aqua aerobic	12:00 - 13:00 hod.
Basketbal	12:00 hod.
Cyklistika	9:30 hod.
Florbal	8:00 hod.
Fotbal	8:30 hod.
Orientační běh	8:30 hod.
Plavání	9:45 hod.
Posilovna	10:00 hod.
Softbal	9:00 hod.
Stolní tenis	muži 9:00 hod., ženy 13:00 hod.
Tenis	studenti 8:30 hod., zaměstnanci 13:30 hod.
Trail orienteering-orientační závod vozíčkářů	9:30 hod.

Upozornění:

Zájemci o aerobic, aqua aerobic a plavání potřebují průkaz totožnosti a zálohu na zámeček. Ostatní sportující ve SCUK v Hostivaři si přinesou vlastní visací zámeček na šatnovou skříňku.

Areál MFF UK Albertov

Volejbal 8:00 hod.

FTVS UK Vokovice

Atletika 9:30 hod.

Lezení na umělé stěně 8:45 hod.

Areál PedF Brandýs n. L.

Korfbal 9:00 hod.

Loděnice ÚSK Malá Chuchle

Dračí lodě 9:30 hod.

Loděnice Regata Podolské nábřeží

Vodní sporty a cyklistika zdravotně postižených 10:00 hod.

Loděnice ÚTV I. LF UK Hořejší nábřeží /botel Admirál/

Sjezd Sázavy 8:30 hod.

Golf Club Hostivař

Golf 8:30 hod.

Aerobic

Pořadatel KTV PřF UK
Organizátor Mgr. Kateřina Feitová
Místo Sportovní centrum UK
Účastníci Studenti a zaměstnanci UK

Program

SÁL A1.	9:00 – 10:00	aerobic mix	Jarka Sedláčková
	10:10 – 11:10	step aerobic	Mgr. Leona Trejbalová
	11:20 – 12:20	aerobic – body work	Mgr. Kateřina Feitová
	12:30 – 13:30	orientální břišní tanec	Mgr. Míša Polášková
SÁL A2.	9:00 – 10:00	power yoga	Mgr. Růžena Kosová
	10:10 – 11:10	Gyro metoda	Doc. Eva Blahušová
	11:20 – 12:20	Tae-bo	Simona Kafková
	12:30 – 13:30	Zdravotní a relaxační cvičení	Mgr. Zdena Hrazdírová

Aqua aerobic

Pořadatel ÚTV I. LF UK
Organizátor PaedDr. Zuzana Bulířová
Místo Sportovní centrum UK – plavecký bazén
Účastníci Studenti a zaměstnanci UK, pouze plavci!
Čas 12:00 – 13:00 hod.
S sebou Jednodílné plavky, mýdlo, ručník!



Atletika - tradiční i netradiční disciplíny

Pořadatel
Organizátor
Místo

FTVS UK – katedra atletiky
PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D. a Mgr: Radim Jebavý
atletický stadion FTVS UK

Disciplíny

5-ti boj;
Individuální disc.:
Zalabákův dvojboj;

O pohár rektora UK (60m, dálka, koule, 200m překážek, 1000m)
60m, 300m, 1000m, 200m překážek, koule, dálka
50m běh vzad, hod holinkou

Přihlášení
Prezentace
Zahájení

na e-mail: akaplan@ftvs.cuni.cz, radim.jebavy@email.cz
9:30 – 9:45 hod. na stadioně
10:00 hod.

Basketbal

Pořadatel
Organizátor
Místo
Účastníci
Herní řád
Herní systém
Přihlášení
Prezentace
Zahájení

PF UK
Mgr: Jana Müllerová
Sportovní centrum UK – hala
Studenti a zaměstnanci UK, tříčlenná družstva (2 muži + 1 žena)
Podle modifikovaných pravidel streetballu
Bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
do 12.5.2008 na e-mail: mullerj@prf.cuni.cz
12:00 hod. na místě
12:30 hod.



Cyklistika

Pořadatel	ÚTV 2. a 3. LF UK
Organizátor	PhDr. Věra Svobodová, CSc
Start	9:30 hod. - Sportovní centrum UK – tenisový kurt č. 10 předpokládaný návrat do 14:00 hod.
Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK a přátelé
Přihlášky	Do 13.5.2008 na e-mail: vera.svobodova@lf3.cuni.cz nebo tel. 272 082 504
Trasa	Převážně v terénu, po červené tur. zn. směr Psáry Délka tratě cca 30-40 km
Výzbroj, výstroj	Horské kolo, vhodný oděv, helma!, pití

Dračí lodě

Pořadatel	KTV MFF UK
Organizátor	Mgr. Petr Kovář
Místo	Loděnice USK - Chuchle
Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK, plavecká zdatnost podmínkou Předpokládá se znalost pádlování Převlečení do lodě
Výstroj	
Doprava	Ze Smíchovského nádraží autobusem 243, 244 do stanice Malá Chuchle, dále podchodem k řece.
Přihlášení	Do 9.5.2008 na e-mail: Pitr.Kovar@centrum.cz
Prezentace	9:30 hod. na místě

Program 10:00 – 12:00 hod. tréninkové jízdy
12:00 – 14:00 hod. závody na 200m

K dispozici jsou dvě lodě, každá s kapacitou 20 osob.

Fotbal

Pořadatel KTV PŘF UK
Organizátor Mgr. Jan Zachař
Místo Sportovní centrum UK – fotbalové hřiště
Účastníci Studenti a zaměstnanci UK- družstva 4+ I,
max. počet hráčů v týmu 10
Herní řád Podle pravidel malé kopané
Herní systém Bude stanoven dle počtu přihlášených družstev.
Přihlášení Do 5.5.2008 na e-mail: janzachar@seznam.cz
Uvést název týmu a jméno kapitána.
Max. počet družstev je 24! Rozhoduje pořadí přihlášek!
8:30 – 8:40 hod. v aule nad bazénem.
Hrají pouze týmy, které se včas prezentují!
Losování 8:45 hod. v aule nad bazénem (pouze kapitáni)
Zahájení 9:00 hod.
Výzbroj, výstroj Jednotné dresy či trika – 2 sady, nesmí být použity kopačky s kolíky, každý tým má svou píšťalku.



Florbal

Pořadatel
Organizátor
Místo
Účastníci

FF UK
PaedDr. Jan Smrčka
Sportovní centrum UK – hala
Studenti a zaměstnanci UK, koedukované týmy
Družstva 3+1, každý hráč, hráčka může startovat jen za jeden tým

Herní řád
Herní systém
Přihlášení
Prezentace
Zahájení
Upozornění

Podle modifikovaných pravidel florbalu.
Bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
Do 9.5.2008 na e-mail: smrcjaff@ff.cuni.cz

8:00 hod. na místě

8:30 hod.

Každé družstvo musí poskytnout jednoho hráče schopného odpískat utkání.

Výzbroj, výstroj

Vlastní dle platných pravidel florbalu včetně masky pro brankáře.
Jednotné dresy – světlá a tmavá trika.
Obuv se světlou podrážkou!

Golf

Pořadatel
Organizátor
Místo
Přihlášky

ÚTV 2. a 3.LF UK
Bohuslav Přihoda, CSc.
Golf Club Hostivař, Hornoměřolupská 565
Do 13.5.2008 na e-mail: b.prihoda@seznam.cz
uveďte kategorii, eventuelně handicap

Turnaj na normovaném hřišti – 9 jamek

Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK – hráči s handicapem 54 a nižším
Herní řád	Hraje se podle pravidel golfu
Prezentace	8:30 hod.
Zahájení	9:00 hod.

Turnaj na malém hřišti – akademii 18 jamek

Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK – hráči bez handicapu
Herní řád	Hraje se podle pravidel golfu
Prezentace	9:30 hod.
Zahájení	10:00 hod.

Začátečníci

Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK
Náplň	Hodina pod vedením golfových trenérů
Zahájení	12:00 hod. (do cca 15:00)

Korfbal

Pořadatel PedF UK

Organizátor PaedDr. Ladislav Pokorný, tel. 221 900 674

Mgr: Věra Svobodová, tel. 221 900 673

Místo Hala BIOS PedF UK Brandýs n.L.

Účastníci Studenti a zaměstnanci UK: 8-členná družstva-4 muži a 4 ženy

Herní řád Hraje se podle pravidel korfbalu, délka utkání dle počtu přihlášených

Přihlášky Do 12.5.2008 na e-mail: Pokorny.Lad@seznam.cz

Prezentace 9:00 hod. hala BIOS

Výstroj Jednotné dresy, sálová obuv

Lezení na umělé stěně

Pořadatel	FTVS UK – katedra sportů v přírodě
Organizátor	Mgr. Slávek Vomáčko, s.vomacko@ftvs.cuni.cz
Místo	FTVS – Sportovní centrum, Josefa Martího 31, Praha 6
Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK (současně cca 80 lidí)
Prezentace	8:45 hod.
Zahájení	9:00 hod.
Ukončení	13:00 hod.
Výzbroj, výstroj	Horolezecké pomůcky mohou být zapůjčeny na místě. Vhodný je volný sportovní oděv.

Orientační běh

Pořadatel	KTV PřF UK
Organizátor	Jan Novák
Místo	Sportovní centrum UK – lesopark Hostivař
Charakter závodu	Scorelauf
Účastníci	Studenti, učitelé, zaměstnanci UK a ostatních VŠ
Přihlášení	Do 12.5.2008 na e-mail: xnovj@email.cz
Prezentace	8:30 hod.
Start	10:00 hod.
Mapa	Přehrada – stav jaro 2007
Aktuální info	www.natur.cuni.cz

Plavání

Pořadatel

KTV PřF UK

Organizátor

Mgr. Zdeňka Polová – tel. 602 957 170

Místo

Sportovní centrum UK – bazén

Disciplíny

100m polohový závod (ženy, muži)

50m závod zdatnosti – (25m pod vodou s lovením puku,

25m s držením pomůcky nad hladinou)

4x25m prsa, 4x25m s pomůckou (start z vody), 4x25m VZ

(startují dvě ženy a dva muži, přihlášená družstva musí

absolvovat celý víceboj)

Přihlášení a prezentace

9:45 – 10:00 hod. na místě u stolku rozhodčích

Rozplavání

10:00 – 10:30 hod.

Zahájení

10:30 hod.

Volné plavání

13:00 – 15:30 hod., zajišťuje KTV FF UK

Posilovna

Pořadatel

KTV MFF UK

Organizátor

Mgr. Marek Paulík, tel.: 272 082 403

Místo

Sportovní centrum UK – posilovna

Účastníci

Studenti a zaměstnanci UK

Program

10:00 – 11:00 hod. ukázková hodina

11:00 – 12:00 hod. volné posilování

12:00 – 13:00 hod. volné posilování

13:00 – 14:00 hod. volné posilování

Upozornění

Sálová obuv nutná!

Sjezd Sázavy

Pořadatel	ÚTV I. LF UK
Organizátor	Mgr. Miroslava Nepožtková
Místo	Krhanice – Pikovice 12 km
Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK, milovníci divoké vody
Obtížnost	WW II, pouze pro pokročilé vodáky a dobré plavce.
Sraz	V 8:30 hod. u loděnice I. LF UK (botel Admirál), Hořejší nábřeží, Praha 5
Přihlášení	Od 2.5. do 9.5. 2008 na tel. 723 146 600 nebo 224 920 463, počet účastníků je omezen.
Výzbroj, výstroj	Oblečení a boty do vody, náhradní oblečení v nepromokavém obalu, klečení (molitan, nákolienky) Zapůjčeny budou lodě (plastové nekryté kanoe), pádla a vesty.

Stolní tenis

Pořadatel	KTV MFF UK
Organizátor	Mgr. Jiří Teplý
Místo	Sportovní centrum UK – herna ST
Účastníci	Studenti a zaměstnanci UK
Herní řád	Podle pravidel stolního tenisu
Herní systém	Základní skupiny + finálové zápasy
Přihlášení	Do 9.5.2008 na e-mail: jiri.teply@mff.cuni.cz
Rozcvičení	9:00 – 9:45 hod. muži, 13:00 – 13:30 hod. ženy
Losování	9:45 hod. muži, 13:30 hod. ženy

Upozornění

Kategorie muži max. 20

Kategorie ženy max. 16

Výzbroj, výstroj

Vlastní pátku.

Nutná sálová obuv!

Softbal

Pořadatel

KTV PřF UK

Organizátor

PaedDr. Karel Kubalík – tel.: 272 082 306

Místo

Sportovní centrum UK – softbalové hřiště

Účastníci

Devítičlenná družstva studentů
a zaměstnanců UK

Herní řád

Hraje se podle pravidel softbalu

Herní systém

Bude stanoven podle počtu přihlášených
družstev

**Přihlášení
a prezentace**

Do 9:00 hod. na místě

Tenis – pro studenty

Pořadatel	PF UK
Organizátor	doc. Petr Hajný, CSc., tel. 221 005 237
Místo	Sportovní centrum UK – tenisové kurty
Účastníci	Studenti UK muži, ženy
Herní řád	Podle pravidel tenisu, startují jednotlivci Hraje se s vlastními míčky.
Herní systém	Bude stanoven dle počtu přihlášených
Přihlášení	Na místě do 8:30 hod.
Losování	V 8:30 hod.
Kategorie	Dvouhra - muži, ženy
Výzbroj, výstroj	Nutná tenisová obuv!

Tenis – pro zaměstnance

Pořadatel	ÚTV 2. a 3. LF UK
Organizátor	Mgr. Přemysl Žák
Místo	Sportovní centrum UK – tenisové kurty
Účastníci	Zaměstnanci UK muži, ženy
Herní řád	Podle pravidel tenisu
Herní systém	Bude stanoven dle počtu přihlášených
Přihlášení	E-mail: premysl.zak@centrum.cz nebo na místě
Losování	13:30 hod. – tenisový klub
Zahájení	14:00 hod.
Kategorie	Dvouhra - muži, ženy Čtyřhra
Výzbroj, výstroj	Nutná tenisová obuv!



Volejbal

Pořadatel

KTV MFF UK

Organizátor

Mgr. Dagmar Nadějová

Místo

Sportovní areál MFF UK - Albertov

Účastníci

Studenti a zaměstnanci UK

Herní řád

Při hře musí být na hřišti nejméně dvě ženy

Hraje se podle Pravidel volejbalu a soutěžního řádu ČVS, v případě časové tísně si pořadatel vyhrazuje právo utkání zkrátit

Herní systém

Bude stanoven podle počtu přihlášených družstev

Přihlášení a prezentace

8:00 – 8:15 hod. na místě

Zahájení

8:30 hod.

Upozornění

Každé družstvo si zajistí hrací míč!

Trail orienteering

orientační závod vozíčkářů

Pořadatel	KTV PřF UK
Organizátor	Jan Novák
Místo	Sportovní centrum UK – lesopark Hostivař
Charakter závodu	Viz: http://skvpraha.org/trail-o.html Seznámení s trail Trail – O – krátký závod
Účastníci	Kdokoliv ze zájemců – neomezuje se pouze na studenty
Přihlášení	Do 12.5.2008 na e-mail: xnovj@email.cz
Prezentace	9:30 hod.
Start	10:15 hod.
Mapa	Přehrada – stav jaro 2007
Aktuální info	www.natur:cuni.cz

Vodní sporty a cyklistika zdravotně postižených

Pořadatel

Centrum sportovních aktivit ZPUK (PřF UK, FTVS UK)

Organizátor

PaedDr. Jan Hruša, CSc, Mgr. Zdeněk Doležal, Mgr. Tomáš Kunst

Místo

Loděnice Regata, Podolské nábřeží 4, Praha 4

Program

- | | |
|--------------------|--|
| 10:00 hod. | Sraz v loděnici Regata, příprava speciálních pomůcek |
| 11:00 – 17:00 hod. | - kanoistika
- vyjížděky na motorových člunech
- cyklistika
- posilovna
- stolní tenis |
| 12:00 – 14:00 hod. | Turnaj ve stolním tenisu |
| 17:00 – 20:00 hod. | Posezení u ohně s kytarou |

Sportoviště - adresy a dopravní spojení

Sportovní centrum UK Hostivař

Bruslařská 10, Praha 10

Metro A-stanice Skalka, dále BUS č. 154, 271 do stanice Gercenova, Metro C- stanice Háje, dále BUS č.154, 271 do stanice Gercenova

Areál MFF UK Albertov

Praha 2-TRAM č. 18, 24 stanice Albertov

FTVS UK Vokovice

José Martího 31, Praha 6

Metro A-stanice Dejvická, dále TRAM č.20, 26 stanice Vozovna Vokovice

Areál PedF UK Brandýs n.L.

Metro B-stanice Černý most, dále BUS č.346, 367, 379

Loděnice USK Malá Chuhle

Metro B-stanice Smíchovské nádraží, dále BUS č.243, 244 druhá stanice M. Chuchle, dále podchodem k řece

Loděnice Regata

Podolské nábřeží 4, Praha 4

TRAM č.3, 16, 17, 21 stanice Podolská vodárna

Loděnice ÚTV I.LF UK

Hořejší nábřeží, Praha 5

Metro B-stanice Palackého nám. nebo Anděl, dále TRAM č.4, 10 do stanice Zborovská, pěšky k botelu Admirál a dále cca 100m

Golf Club Hostivař

Hornoměřcholupská 565, Praha 10

Metro A-stanice Skalka, dále BUS č.154, 271 stanice Řepčická nebo metro C-stanice Háje, dále BUS č. 154, 271 stanice Řepčická

<http://rektorskyden.cuni.cz>