

---

## 4.Výročí otevření Centra sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK

---

### 4.Výročí otevření Centra sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK.

Dne 16.10.2008 jsme v loděnici REGATA společně oslavili 4.výročí otevření našeho centra.

Na tuto akci jsme připravili všechna naše plavidla - plachetnice, katamarany, trimaran, speciální kanoe pro vozíčkáře, rafty a malý motorový člun.

Odpoledne začalo bohužel pršet a citelně se ochladilo. Přesunuli jsme se do naší tělocvičny a program pozměnili.



Vozíčkáři si vyzkoušeli upravený posilovací stroj , který jim umožňuje posilovat bez dopomoci.

Se zrakově postiženými jsme provedli testování nového zařízení - posilovací vibrační desky, na které je možné posilovat i cvičit rovnováhu. Toto zařízení nám zapůjčila firma OTTO BOCK ČR s r.o.

Po krátké instruktáži byli i nevidomí schopni zvládat různé stupně vibrace bez větších problémů. Vibrační desku budeme využívat v podzimním období pro přípravu zrakově postižených lyžařů.



Na závěr sportovního odpoledne proběhl turnaj ve stolním tenise za účasti vozíčkářů i zdravých. I přes nepřízeň počasí se akce vydařila a těšíme se na další setkání, která proběhnou 13.11. 4.12.2008. Podrobný program najdete na stránkách UK pro studenty se speciálními potřebami [www.cuni.cz/UK-60.html](http://www.cuni.cz/UK-60.html)

PaedDr. Jan Hruša