

---

# Václav Bunc: Běh Praha-Lipsko je spojením kultury těla a ducha

---

## Václav Bunc: Běh Praha-Lipsko je spojením kultury těla a ducha

Za mohutného povzbuzování přihlížejících a zájmu pozvaných hostů i náhodných kolemjdoucích byl včera ve 12.30 hodin na pražském Hradčanském náměstí odstartován unikátní běh, jakási pětice půlmaratónů, jehož cílem bude Univerzita Lipsko.



### ***příchod sportovců na Hradčanské náměstí provázela optimistická nálada***

Trasa, spojující dva státy a dvě univerzity v průběhu šesti staletí, je téměř 300 km dlouhá a na běžce čekají v horském terénu nemnohé svízele. Sportovce přišel povzbudit děkan Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.



***sportovce pozdravil také rektor UK Václav Hampl, na snímku spolu s děkanem FTVS UK Václavem Buncem***  
***Pane děkane, co víme o pouťi Praha – Lipsko před šesti sty lety a co víme o současném běhu, který právě odstartoval? Předpokládám, že magistři a scholaristé univerzity před 600 lety neběželi celou trasu...***

Určitě ne, určitě putovali od hospody k hospodě, když budu mluvit českou terminologií, ale faktem je, že hlavní rozdíl byl v tom, že odchod tenkrát byl relativně vynucen politickou mocí, kdežto dnes je to demonstrace spolupráce mezi dvěma svobodnými univerzitami, které jsou dle mého názoru špičkové univerzity v dané zemi. Samozřejmě přístup německé strany vzhledem k tradici všech možných spolkových běhů a volks běhů je jiný s daleko větším ohlasem než u nás, ale jsem rád, že fakulta byla tímto úkolem pověřena a myslím, že se toho zhostila dobře. Uvidíme po skončení běhu.

***Od koho myšlenka běhu Praha–Lipsko vůbec vzešla – ze strany německé nebo české?***

Tato myšlenka vznikla před asi dvěma třemi roky ze strany německé, kde v rámci dlouhodobých příprav na 600. výročí založení univerzity v Lipsku hledali způsob, jak do oslav zapojit a také demonstrovat historickou událost, která byla spojená s odchodem učitelů a žáků z tehdejší Karlovy univerzity do Německa, a jak ji zopakovat a připomenout.





***výjimečnou událost sledují redakce sportovní, kulturní i zpravodajské***

**Složení běžeckého týmu německého i českého je výrazně odlišné. Vy jste zaangažovali své studenty z FTVS, kdežto skladba sportovců z německé strany je daleko pestřejší, jsou tam studenti i pedagogové a to ve značném věkové rozpětí. Co to signalizuje? Mají Němci ke sportu a pohybu vůbec přirozeně bližší vztah?**

Já bych neřekl bližší vztah, spíš to signalizuje určitou morálku a odpovědnost. U nás jsou bohužel všechny akce tohoto typu brány jako silně dobrovolné a jedinci se velmi obtížně zajímají, takže pro nás bylo daleko jednodušší sestavit tým formou studentů, kteří přece jen jsou v trošku jiné pozici než naši učitelé. Neříkám, že bychom nedali dohromady partu učitelů, ale bylo by to daleko obtížnější.



### **čekání na start**

#### **Jak jste studenty vybírali? Hlásili se dobrovolně?**

Obojí bylo kombinováno - jednak dobrovolně a jednak jsme i oslovili ty, kteří byli schopni to zvládnout, protože původní informace byla, že se sice poběží, ale ne relativně tak pomalu, jako je to teď nakonec připravené, což je dané věkovou strukturou týmu německé strany, kde mají 68letého běžce. A i když věřím tomu, že by byl schopen běžet rychleji, ono nejde jen o tu jednorázovou akci 20 km - je to pětkrát 20 km a to už může být pro některé problém.

#### **Pětinásobný půl marathón není jen o fyzické přípravě, ale i o psychice. Peloton, jak jsem kdysi slyšela, zpravidla přizpůsobuje rychlost tomu nejpomalejšímu. Jak obtížné bude tak velký rozptyl rychlostí sladit?**

Velmi jednoduše, to přední auto nepojede rychleji, než je předepsáno. A auto se těžko dá předběhnout...

#### **Dobře. Měli vaši studenti nějakou speciální přípravu?**

Naši studenti samozřejmě absolvovali v rámci vlastní výuky přípravu běžeckou, ale protože většina z nich jsou aktivní sportovci, tak absolvovali vlastní sportovní trénink. Myslím, že z naší strany jsou velmi dobře připraveni. Svědčí o tom i funkční testy, které jsme absolvovali u nás v laboratoři, takže si myslím, že po kondiční i běžecké stránce jsou velmi dobře připraveni. Jak už jsem naznačil, je to trošičku jiná kategorie než na straně německé.

#### **Co je čeká na konci jednotlivých etap a co v cíli? - tedy kromě sprch, občerstvení a tak dále...**

V každé etapě je připraven kulturní program, který organizuje dané město, a samozřejmě v Lipsku bude s doběhem spojená velká sláva, která bude, jak je v Německu zvykem, připravená do posledních detailů. Celá akce bude jistě mít velkou odezvu. Myslím si, že běh Praha-Lipsko můžeme chápat jako určité spojení kultury těla s kulturou ducha, protože jak se budou chtít ukázat česká města, tak německá etapová města se budou chtít ukázat zrovna tak.

#### **Kdyby se třeba do vaší skupiny, v době, kdy to bylo aktuální, přihlásil člověk zvenčí, např. nadšený účastník pražských maratónů, měl by šanci? Vzali byste ho do skupiny?**

Vzali bychom ho za předpokladu, že je v nějakém vztahu s univerzitou, to znamená byl-li by to student nebo zaměstnanec, tak bez problémů.

#### **Kdyby ne?**

Asi obtížně, protože přece jen je to akce univerzity.



Děkuji za rozhovor.



*startovní výstřel, k tomuto momentu směřovaly téměř dvouleté přípravy*







**... a cíl je 300 km daleko**  
více informací o akci Běh Praha-Lipsko:  
**(Marie Kohoutová)**