

---

# Studijní stres hrozí větší krátkozrakostí

---

## Studijní stres hrozí větší krátkozrakostí

Studijní stres škodí očím. K tomuto závěru dospěli badatelé kodaňské univerzity, kteří sledovali 500 dospělých osob ve věku od třiceti do šedesáti let. Mezi vysokoškoláky je podle nich dvojnásobný počet krátkozrakých než mezi osobami s jiným stupněm vzdělání. Příčinou je zřejmě stres pro oči, který se hromadí v přímé závislosti na době studia. Autoři analýzy podotkli, že oční lékaři by měli toto téma ještě hlouběji prozkoumat. Krátkozrakých bylo ve sledovaném vzorku 57 procent vysokoškoláků, zatímco u osob bez kvalifikace to bylo 20 procent, u osob s krátkodobou kvalifikací 34 procent a mezi středoškoláky 38 procent. Krátkozrakost přitom nezávisela na věku ani na pohlaví.

U dalekozrakosti se naopak podle očekávání ukázalo, že jí přibývá s věkem. U žen je přitom častější než u mužů a nezjistilo se, že souvisí se stupněm vzdělání.