



100 let

tělesné výchovy a sportu
na českých VŠ

Rektorský sportovní den

12. 5. 2010 Univerzita Karlova v Praze





Trocha historie...

100 LET TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU NA ČESKÝCH VŠ

Tělesná výchova se stala součástí vysokoškolského života teprve na počátku 20. století

- v roce 1910 založil František Smotlacha při Univerzitě Karlově „Vysokoškolský spolek pro tělocvik a sport, hry, turistiku a skauting“
- v roce 1938 – vzhledem ke vzrůstajícímu nebezpečí vojenského napadení Československé republiky – byla tělesná výchova zařazena do výuky jako povinný předmět, který měl přispět k dosažení určité tělesné zdatnosti pro potřeby obrany státu
- po skončení 2. světové války došlo ke znovuoobnovení činnosti českých vysokých škol a tím i Ústavů pro tělesnou výchovu a sport
- v roce 1952 byly tyto ústavy transformovány na katedry tělesné výchovy, jejichž úkolem bylo na všech VŠ zabezpečit povinnou tělesnou výchovu v prvních čtyřech ročnících studia
- od roku 1954 začaly při katedrách TV vznikat i vysokoškolské tělovýchovné jednoty, které realizovaly převážně sportovní činnost studentů
- po roce 1989 některé VŠ tělesnou výchovu studentů zrušily, jiné ji naopak realizovaly pouze jako studentskou zájmovou činnost a na dalších VŠ zůstala součástí povinné výuky
- v současné době neupravuje podobu tělesné výchovy na VŠ žádná státní norma



AEROBIK

Pořadatel	KTV FF UK		
Organizátor	PaedDr. Hana Fryšová (e-mail: hana.frysova@ff.cuni.cz)		
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař		
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK		
Program			
sál A1	9:00–10:30	step dance + body	PaedDr. Hana Fryšová
	10:30–12:00	dance aerobic + body	Mgr. Kateřina Feitová
sál A2	9:00–10:30	wellness joga	Mgr. Kamila Černá
	10:30–12:00	tai-chi	MgrA. Lenka Kolářová
hala	12:00–13:00	zumba	Mgr.Vendula Kořínková

ATLETIKA

Pořadatel	Katedra atletiky FTVS UK
Organizátor	PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., a Mgr. Radim Jebavý
Místo	Atletický stadion FTVS UK Praha, José Martího 31, Praha 6
Disciplíny	Atletický pětiboj: 10:00 – 60 m, 10:20 – dálka, 11:00 – 200 m př., 11:00 – koule, 12:00 – 1000 m 12:30 – Zalabákův netradiční dvojboj: běh na 50 m vzad, hod holínkou změna pořadí vyhrazena
Přihlášky	na místě během prezentace nebo na e-mail: akaplan@ftvs.cuni.cz, radim.jebavy@email.cz
Prezentace	9:30–9:45 na stadioně
Zahájení	10:00

AQUA AEROBIK

Pořadatel	KTV FF UK
Organizátor	PaedDr. Jiřina Slavíková (e-mail: jirina.slavikova@ff.cuni.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – bazén
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK, pouze plavci!
Čas	13:15–14:15
S sebou	plavky, mýdlo, ručník

BASKETBAL – Streetball

Pořadatel	PF UK
Organizátor	Mgr. Jana Müllerová (e-mail: mullerj@prf.cuni.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – hala
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK, družstva se skládají max. z 5 hráčů, vlastní hru hrají 3 hráči, na hřišti musí být neustále 1 žena
Herní řád	podle modifikovaných pravidel streetballu
Herní systém	bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
Přihlášení	do 10. 5. 2010 na e-mail: mullerj@prf.cuni.cz
Prezentace	13:00 hod. na místě
Zahájení	13:30
Upozornění	nutná sálová obuv



CYKLISTIKA

Pořadatel	ÚTV 2. a 3. LF UK
Organizátor	PhDr.Věra Svobodová, CSc. (e-mail: vera.svobodova@lf3.cuni.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – tenisový kurt č. 10
Účastníci	studenti, zaměstnanci UK a přátelé
Přihlášení	do 11. 5. na e-mail: vera.svobodova@lf3.cuni.cz
Zahájení	9:30
Trasa	délka bude určena podle počtu a zdatnosti přihlášených, předpokládaná délka 30–40 km
S sebou	horské nebo trekové kolo, helma, pití

FLORBAL

Pořadatel	KTV FF UK
Organizátor	PaedDr.Jan Smrčka (e-mail: jan.smrcka@ff.cuni.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – hala
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK, koedukované týmy, družstva 3+1, každý hráč/hráčka může startovat jen za jeden tým
Herní řád	podle modifikovaných pravidel florbalu, koedukovaná družstva (min. 1 žena)
Herní systém	bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
Prezentace	7:30 stavění hřišť
Zahájení	8:00
Upozornění	každé družstvo musí poskytnout jednoho hráče schopného vést utkání, sálová obuv nutná
S sebou	vlastní vybavení dle platných pravidel florbalu včetně masky pro brankáře, jednotné dresy – světlá a tmavá trika, obuv se světlou podrážkou

FOTBAL

Pořadatel	KTV FF UK
Organizátor	Mgr.Vratislav Chvátal (e-mail: vratislav.chvatal@cmail.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – fotbalové hřiště
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK – družstva 4 + 1, maximální počet hráčů v týmu 10
Herní řád	podle pravidel malé kopané
Herní systém	bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
Přihlášky	do 4. 5. 2010 na e-mail: vratislav.chvatal@cmail.cz uvést název týmu a jméno kapitána max. počet družstev je 24, rozhoduje pořadí přihlášek
Prezentace	8:30–8:40 v aule nad bazénem hrají pouze týmy, které se včas prezentují
Zahájení	9:00
Výstroj	jednotné dresy či trika – 2 sady, nesmí být použity kopačky s kolíky, každý tým má svou píšťalku





GOLF – I

Pořadatel	ÚTV 2. a 3. LF UK
Organizátor	Mgr. Přemysl Žák (e-mail: premysl.zak@centrum.cz)
Místo	Praha – Motol, GCP, Plzeňská 401/2, 150 00 Praha 5
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK
Kategorie	A – smíšená
Hrací systém	Stableford
Hra s HCP a úpravou	ano
Počet kol	1
Přihlášky	od 2. 4. 2010
Uzávěrka přihlášek	7. 5. 2010
Registrace	přes server ČGF nebo na recepci GCP na tel: 257 216 584
Startovní	245 Kč

GOLF – 2

Pořadatel	ÚTV 2. a 3. LF UK
Organizátor	PaedDr. Ivana Vladyková (e-mail: i.vladykova@seznam.cz)
Místo	Golf Club Stará Boleslav (GPS: 50°13'21'' ; 14° 38'57'')
Hřiště	normované hřiště 9 jamek
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK – hráči s HCP 54
Přihlášky	do 1. 5. 2010
Uzávěrka přihlášek	7. 5. 2010
Hrací systém	Stableford
Hra s úpravou HCP	ano
Počet kol	1
Registrace	přes server CHF nebo na recepci GCSB na tel.: 724 158 842
Startovní	100 Kč + fee pro nečleny GCSB

LEZENÍ NA UMĚLÉ STĚŇE

Pořadatel	FTVS UK – katedra sportů v přírodě
Organizátor	Mgr. Slávek Vomáčko, Ph.D. (e-mail: svomacko@ftvs.cuni.cz)
Místo	FTVS UK Vokovice
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK (současně cca 80 lidí)
Prezentace	8:50
Zahájení	9:00
Ukončení	13:00
S sebou	horolezecké pomůcky mohou být zapůjčeny na místě, vhodný je volný sportovní oděv

ORIENTAČNÍ BĚH

Pořadatel	KTV PřF UK
Organizátor	Mgr. Jan Novák (novakj@natur.cuni.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař
Charakter závodu	závod jednotlivců na velmi krátké trati s povinným postupem
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK
Přihlášky	do 10. 5. 2010 na e-mail: novakj@natur.cuni.cz
Prezentace	od 9:30
Start	intervalový start od 10:30
Bližší informace	https://www.natur.cuni.cz/faculty/telesna-vychova/aktuality/sprint-orientacni-beh



PLAVÁNÍ

Pořadatel	KTV PFF UK
Organizátor	Mgr. Zdeňka Polová (e-mail: polova@natur.cuni.cz, tel.: 602 957 170)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – bazén
Disciplíny	100 m polohový závod (ženy, muži) 50 m závod zdatnosti (25 m pod vodou s lovením puku, 25 m s držením pomůcky nad hladinou) 4x25 m prsa, 4x25 m s pomůckou (start z vody), 4x25 m VZ (startují dvě ženy a dva muži, přihlášená družstva musí absolvovat celý víceboj)
Přihlášky	9:45–10:00 u stolku rozhodčích
Rozplavání	10:00–10:30
Zahájení	10:30
Zakončení	12:30
Volné plavání	8:00–9:45
Upozornění	zájemci o plavání musí mít s sebou: index nebo ISIC kartu, 100 Kč na zálohu na zámek, mýdlo, ručník

POSILOVNA

Pořadatel	KTV FF UK
Organizátor	Mgr. Zdena Hrazdířová (e-mail: zdena.hrazdirova@ff.cuni.cz)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – posilovna
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK
Časový rozvrh	9:00–10:00 10:00–11:00 11:00–12:00
Upozornění	sálová obuv nutná

RAFTING

Pořadatel	UK FTVS – odd. vodních sportů katedry sportů v přírodě
Organizátor	PhDr. Milan Bílý (e-mail: mbily@email.cz, tel.: 604 411 585)
Místo	Loděnice FTVS UK – kanoistický kanál USK Praha 7 – Troja tel.: 283 851 977, 283 850 477
Charakteristika	posádky raftových člunů jsou šestičlenné pod vedením zkušeného kormidelníka všichni musí být plavci rafting proběhne na umělé slalomové dráze obtížnosti WW II–IV zkušební vodáci si mohou půjčit polyetylenový kajak ke splutí kanoistického kanálu méně zkušení C2 k projížďce na klidné vodě u kanoistického kanálu bude zajištěna vodní záchrana a odborný dohled
Materiálové vybavení	k dispozici budou raftové čluny, pádla, vesty, helmy, resp. PE kajaky a krycí deky, C2, pádla K1, C2
S sebou	boty do vody (vodácké, tenisky, ne sandály!!!), plavky, triko, v případě chladného počasí šustáková bunda průkaz studenta/index
Prezentace	v areálu Loděnice UK FTVS od 12:00 do 13:00 hod.
Časový rozvrh	jízdy budou probíhat průběžně od 12:00 do 16:00 hod., počet jízd bude specifikován dle počtu prezentovaných posádek





SJEZD SÁZAVY

Pořadatel	ÚTV I. LF UK
Organizátor	Mgr. Miroslava Nepožítková (miroslava.nepozitkova@lf1.cuni.cz)
Místo	Krhanice – Pikovice 12 km
Charakter akce	turistické splutí úseku WWII
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK, milovníci tekoucí vody – pouze plavci
Přihlášky	od 1. 5. do 8. 5. 2010 na tel.: 723 146 600 nebo 224 920 463, počet účastníků je omezen
Sraz	8:30 u loděnice I. LF UK (botel Admirál), Hořejší nábřeží, Praha 5
S sebou	oblečení a boty do vody, náhradní oblečení v nepromokavém obalu, klečení (molitan, nákolienky), zapůjčeny budou lodě (plastové nekryté kanoe), pádla a vesty

SOFTBAL

Pořadatel	KTV PFF UK
Organizátor	PaedDr. Karel Kubalík (e-mail: kubalik@natur.cuni.cz, tel.: 272 082 306)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – softbalové hřiště
Účastníci	devítičlenná družstva studentů a zaměstnanců UK
Herní řád	podle pravidel softbalu
Herní systém	bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
Přihlášky	do 9:00 na místě

STOLNÍ TENIS

Pořadatel	KTV MFF UK
Organizátor	Mgr. Jiří Teplý (e-mail: jiri.teply@mff.cuni.cz, tel.: 272 082 403)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – herna ST
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK
Herní řád	podle pravidel stolního tenisu
Herní systém	základní skupiny + finálové zápasy
Přihlášky	do 10. 5. 2010 na e-mail jiri.teply@mff.cuni.cz
Rozcvičení	9:00–9:45 muži, 14:00–14:30 ženy
Upozornění	kategorie muži max. 20 účastníků kategorie ženy max. 16 účastnic
Výzbroj, výstroj	vlastní pátku, nutná sálová obuv

TENIS

Pořadatel	PF UK
Organizátor	doc. Petr Hajný, CSc. (e-mail: hajny@prf.cuni.cz, tel.: 221 005 237)
Místo	Sportovní centrum UK Hostivař – tenisové kurty
Účastníci	studenti UK – muži, ženy
Herní řád	podle pravidel tenisu, startují jednotlivci
Herní systém	bude stanoven dle počtu přihlášených
Přihlášky	na místě do 8:30
Losování	8:30
Upozornění	hraje se s vlastními míčky



VOLEJBAL

Pořadatel	KTV MFF UK
Organizátor	Mgr. Dagmar Nadějová (e-mail: daada.nadejova@gmail.com, tel.: 272 082 402)
Místo	Sportovní areál MFF UK Albertov
Účastníci	studenti a zaměstnanci UK, na hřišti musí být neustále nejméně 2 ženy
Herní řád	hraje se podle pravidel volejbalu a soutěžního řádu ČVS, v případě časové tísně si pořadatel vyhrazuje právo utkání zkrátit
Herní systém	bude stanoven podle počtu přihlášených družstev
Přihlášky	8:00–8:15 na místě
Zahájení	8:30
Upozornění	každé družstvo si zajistí hrací míč

Poznámka

zájemci o plavání musí mít s sebou: index nebo ISIS kartu,
100 Kč na zálohu na zámeček, mýdlo, ručník

účastníci ostatních sportovních akcí ve Sportovním centru UK Hostivař
si přinesou vlastní zámeček na skříňku v šatně





SPORTOVNÍ AKTIVITY ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH

27. 5. 2010

Pořadatel	Centrum portovních aktivit ZPUK (PřF UK, FTVS UK)
Organizátor	PaedDr. Jan Hruša, CSc, Mgr. Zdeněk Doležal, Mgr. Světlana Hrušová, studenti a učitelé UK
Kontakt	e-mail: hrusa@ftvs.cuni.cz, 777 299 988, 220 172 178
Místo	Loděnice Regata, Podolské nábřeží 4, Praha 4
Program	13:00–13:30 příprava pomůcek 13:30–14:30 1. vyjížďka na kolech 15:00–16:00 2. vyjížďka na kolech 13:30–17:00 kanoistika – kanoe, rafty, nafukovací kajaky 14:00–18:00 vyjížďky na gumovém motorovém člunu 13:30–16:00 vyjížďky na oplachtěném katamaránu 16:30–18:00 turnaj ve stolním tenise vozíčkářů 16:30–17:00 soutěž vozíčkářů v hodech na basketbalový koš 18:00–20:00 posezení u ohně s kytarou

Upozornění akce se uskuteční 27. 5. 2010

**Všechny sportovní aktivity
budou zaměřeny hlavně
na zdravotně postižené,
kteří se sportem začínají.**

Sportoviště – adresy a dopravní spojení

Sportovní centrum UK Hostivař

Bruslařská 10, Praha 10

Metro A – stanice Skalka, dále BUS č. 154, 271 do stanice Gercenova

Metro C – stanice Háje, dále BUS č. 154, 271 do stanice Gercenova

Areál MFF UK Albertov

Praha 2 – tram č. 18, 24 stanice Albertov

FTVS UK Vokovice

José Martího 31, Praha 6

Metro A – stanice Dejvická, dále tram č. 20, 26 stanice Vozovna Vokovice

Loděnice Regata

Podolské nábřeží 4, Praha 4

tram č. 3, 17, 21 stanice Podolská vodárna

Loděnice ÚTV I.LF UK

Hořejší nábřeží, Praha 5

Metro B – stanice Palackého nám. nebo Anděl, dále tram č. 4, 10

do stanice Zborovská, pěšky k botelu Admirál a dále cca 100 m

Loděnice FTVS UK – Troja

Loděnice FTVS, Vodácká 789/8, 170 00 Praha 7 – Troja

GOLF 1

Praha – Motol, GCP, Plzeňská 401/2, 150 00 Praha 5

GOLF 2

Golf Club Stará Boleslav, při cestě po dálnici R10-E65 použijte EXIT 14, ve Staré Boleslavi

odbočte doprava na silnici 331, směr Mělník, odtud je hřiště vzdáleno cca 2 km,

GPS: 50° 13' 21''; 14° 38' 57''

<http://rektorskyden.cuni.cz>

mediální partner: <http://iforum.cuni.cz>