
Otevírání sportovních obzorů zdravotně postiženým studentům UK

<http://tarantula.ruk.cuni.cz/IFORUM-9623.html>

V chorvatské Viganji jsme uskutečnili v letním období se studenty UK zdravými i zdravotně postiženými kurzy vodních sportů. Poprvé jsme zorganizovali kurz nového moderního sportu na vodě – kitingu. Tento sport se uskutečňuje v přírodním prostředí, kdy využíváme k pohonu speciálního větrného draka, který táhne kitera po vodní hladině na kitovém prkně. Kiting má další varianty, drakem můžeme být taženi po pláni, kdy sedíme ve speciálním vozítku, dále můžeme být taženi po sněhu na lyžích nebo snowboardu.



Se studenty UK, jsme hledali možnosti jak zpřístupnit tento atraktivní sport zdravotně postiženým - vozíčkářům. Největší problém byl, jak vozíčkářům nahradit funkci dolních končetin. Zkušenost jsme měli z lyžování, kde sedí vozíčkář ve skořepině, která jej stabilizuje. Ukázalo se, že systém se skořepinou připevněnou na kitové prkno, je na vodní hladině příliš obtížný. Po analýze podmínek a nových zkušeností jsme se rozhodli využít pro pohyb na vodě upravený, původně oplachtěný trimaran Windrider 10, ve kterém může vozíčkář sedět. Ovládání plavidla jsme předělali z dolních končetin na ruční ovládání a oplachtění odmontovali. Od prvních pokusů se zdravými kiterami se ukázalo, že tato varianta má daleko větší šanci na úspěch. Nejprve seděl vozíčkář na trimaranu s instruktorem, později jezdil sám.



Kiting vozíčkářů vyžaduje vhodnou vodní plochu, stálý mírný až střední vítr a zkušeného instruktora. Závěrem kurzu již někteří vozíčkáři byli schopni jezdit po vodní hladině a draka ovládat. V dalším roce chceme v nácviku kitingu pokračovat.

Tento článek věnujeme také studentce UK FTVS Haně Doležalové, posluchačce 3. ročníku - stud. obor ORTOTIK-PROTETIK, která pracovala mj. jako doprovod vozíčkáře pana primáře MUDr. Jiřího Kříže ze spinální jednotky v Motole, na výběrovém kurzu lyžování ZP v italských Dolomitech v březnu tohoto roku. Hana se v létě na závodech horských kol těžce zranila a je zatím ochrnutá na spodní polovinu těla. Haně přejeme hodně síly a trpělivosti při rehabilitaci a pevně věříme, že se opět sejdeme na našich sportovních akcích.

PaeDdr. Jan Hruša, CSc.

Vedoucí centra sportovních aktivit ZP studentů UK