

---

# Sedmibojařka Klučinová odhodila berle a těší se na olympiádu

---

## Sedmibojařka Klučinová odhodila berle a těší se na olympiádu

7. 11. 2011, autor: Katarína Železná, Foto: Jan Šátek, rubrika: Studenti

Čtyři roky trpěla bolestí. Ten poslední už skoro ani nechodila. Nakonec se česká rekordmanka v sedmiboji Eliška Klučinová v červnu rozhodla pro riskantní operaci pakloubu na levém chodidle. Po čtyřměsíční zdravotní pauze už opět trénuje naplno, aby si v nadcházející sezoně zazávodila na vysněné olympiádě v Londýně. „Mám zase chuť trénovat, třeba si to konečně začnu užívat,“ říká studentka FTVS UK, která skončila sedmá na mistrovství Evropy v Barceloně.



### **Prý se z vás kvůli zdravotním problémům málem stala oštěpařka. Je to tak?**

Kdyby mě noha dál bolela a neběhalo mi to, nejspíš bych začala házet oštěpem. Ale na světovou úroveň bych se v oštěpu asi nedostala. Jen bych si zaházela v extralize.

### **Možná si málo věříte...**

No láká mě to, láká. Co si bude namlouvat, sedmiboj je pěkná dřina. Osmistovka pro ženu mých proporcí není úplně nejjednodušší. *(smích)*

### **Přemýšlela jste, že byste kvůli zdravotním problémům skončila?**

Bolest nohy mě trápila čtyři roky a poslední dva opravdu hodně. V tretrách jsem nevydržela ani odběhat trénink. Mezi úseky jsem si vždy musela sundat tretru a chodit bosá, protože se to nedalo snést. Po jarním soustředění v Africe jsem už skoro ani nechodila. Takže jsem se rozhodovala, jestli jít na operaci, která často nedopadá dobře, nebo skončit s atletikou.

### **Čtyři měsíce jste netrénovala. Co jste během dlouhé zdravotní pauzy dělala?**

Vychutnala jsem si první letní dovolenou po dlouhé době. Byla jsem dvakrát u moře v Chorvatsku. Nejdřív s mamkou a sestrou pod stanem a pak na jachtě. Užívala jsem si to a dělala věci, na které normálně není čas: jezdila na bruslích, na kole... Odpočinout si občas od atletiky není od věci.

### **Takže jste se nenudila?**

To ani ne, člověk se zabaví. (smích)

**Ale přesto, těšila jste se, až zase vyběhnete na atletický ovál?**

Měla jsem nutkání, tak jsem si šla alespoň zacvičit. Naopak běhání mi moc nechybělo. Ale ten pocit, když dodělám trénink a naválí se mi ty endorfíny, po tom se mi stýskalo.

**Jaký byl první trénink? Bolel?**

Bolel! Když člověk několik měsíců nic nedělá, tak bolí všechno. Teď už jsem si zvykla a vklouzla opět do starého rytmu. A hlavně si říkám: Co bolí, to sílí.



**Může vám pauza fyzicky pomoci? Tělo je odpočatější a může toho zvládnout víc...**

Myslím, že sport a všechny výkony jsou především o hlavě. Odpočinula jsem si především psychicky a to by mi mohlo pomoci. Čtyři roky jsem trpěla bolestí, takže jsem teď nabrala novou krev do žil a mám chuť zase trénovat. Třeba už to nebude přes bolest, ale budu si tréninky konečně užívat.

**V nadcházející sezoně budou v jednom roce hned dva letní vrcholy: před olympiádou proběhne ještě mistrovství Evropy. Budete startovat na obojím?**

Plánuju se připravit na obě události. Na Evropě budu mít asi větší šanci, i když nejspíš moc soupeřek chybět nebude, možná žádná. A olympiáda, to je sen snad každého sportovce...

**Ale prioritou pro vás bude evropský šampionát?**

Ano. Olympiáda je sice vrchol roku, ale pro mě ten hlavní závod bude mistrovství Evropy, takže vše připravím na něj. Chtěla bych přinejmenším obhájit sedmé místo z Barcelony (z roku 2010 – pozn. red.).

**Jak vypadá vaše příprava?**

Nejprve dokončím soustředění na Zadově a na konci listopadu odlétáme se skupinou do Jihoafrické republiky. Až se vrátíme, ještě půjdu na vyndání šroubů a titanové destičky z nohy. Cizí předměty v těle nesnáším úplně dobře, vadí mi i náušnice. Takže je lepší to vyndat. A navíc mi to nepřidává ani na ceně, že mám titan v noze. (smích)

**Neomezuje vás to při běhání?**

Koupila jsem si měkčí boty, takže mi to zatím nepřekáží. Už mám kvůli tomu úplnou sbírku bot. Ale stejně si radši před Vánoci na operaci dojdu, alespoň si pak užiju Vánoce s nohou nahoře. A potom? Začnu zase tvrdě makat.

**A nebudete na letišti s destičkou v noze pápat?**

*(smích)* Vypadá to tak... Doufám, že mě nebudou všude zouvat a prohlížet. Ale trochu s tím počítám. Ještě jsem s tím neletěla, tak jsem zvědavá.

**Eliška Klučinová (\*14. dubna 1988, Praha)**

Před rokem vyrovnala v rámci TNT – Fortuna mítinku na Kladně český sedmibojařský rekord (6268 bodů). Ve stejném roce vybojovala sedmé místo na mistrovství Evropy v Barceloně. Připravuje se ve skupině Rychlých holek spolu s halovou mistryní Evropy na 400 metrů Denisou Rosolovou či sedmou ženou světa na 400 metrů překážek Zuzanou Hejnovou. Je studentkou FTVS UK. Letos v červnu kvůli dlouhodobým zdravotním problémům podstoupila operaci pakloubu na levém chodidle a čtyři měsíce netrénovala, nyní už se zase připravuje na nadcházející sezonu.

