
Česko-japonské sympozium o psychologických aspektech pracovního stresu

28. 11. 2011, autor: Michala Škrábová, rubrika: i-Forum informuje

Na katedře psychologie FF UK se 5. října uskutečnilo sympozium o psychologických aspektech pracovního stresu. Mezi odborníky, kteří vystoupili s výsledky svých výzkumů v oblasti aplikované psychologie pracovního stresu, byli prof. Yasumasa Otsuka z hirošimské univerzity, doc. Vladimír Kebza, CSc., a prof. Lenka Šulová, CSc., z katedry psychologie UK.

Dalšími hosty, kteří přijali účast na sympoziu, byli prof. MUDr. Miloslav Kukleta, CSc., z Masarykovy univerzity, MUDr. Vladimíra Lipšová ze Státního zdravotního ústavu a PhDr. Iva Štětovská, Ph.D., z Univerzity Karlovy.

Profesor Otsuka představil výsledky svého aktuálního výzkumu, týkajícího se vztahu mezi délkou pracovní doby a zdravím zaměstnanců japonských firem. Přestože má podle jeho výzkumu dlouhá pracovní doba negativní vliv na jejich zdraví, adaptační strategie („pozitivní zarámování“ nebo „instrumentální podpora“) mohou tyto negativní účinky významně snížit. Důležitým faktorem, který snižuje stres zaměstnanců, je také možnost rozhodnutí o detailech jejich, leckdy i 100hodinových, přesčasů za měsíc.

Docent Vladimír Kebza, CSc., z katedry psychologie FF UK a ze Státního zdravotního ústavu představil výsledky dvou empirických studií, týkajících se vlivu stresu na úroveň osobní pohody a na zdraví. První studie, realizovaná ve spolupráci s PhDr. Radomilou Drozdovou z 3. LF UK, byla zaměřena na otázky osobní pohody a pracovního stresu u souboru zdravotních sester. Tato profese patří k velmi exponovaným z hlediska vlivu pracovních, ale i nepracovních stresorů a výsledky výzkumu provedeného u souboru celkem 337 zdravotních sester ukázaly nejen hierarchii stresorů, hodnocených jako nejdůležitější, ale i nejvíce preferované způsoby jejich zvládnutí a výsledky expozice významným životním událostem.

Druhá studie byla zaměřena na otázky psychosociálních a ekonomických vlivů na zdraví v ČR a vybraných evropských zemích z hlediska souvislostí mezi úrovní nemocnosti, SES (socio-ekonomickým statutem), nezaměstnaností a hodnotou Gini koeficientu, vyjadřujícího úroveň nerovnosti distribuce. Výsledky ukázaly, že situace v České republice, kde chudší okresy vykazují vyšší průměrnou úroveň nemocnosti a vyšší průměrnou úroveň pracovní neschopnosti než bohatší, se nezměnila ani po vstupu ČR do EU. Evropské země s nižší hodnotou Gini koeficientu vykazují nižší úroveň nezaměstnanosti a vyšší úroveň průměrného příjmu než země s vyšší hodnotou tohoto koeficientu.

Na závěr svého vystoupení představil doc. Vladimír Kebza, CSc., současný stav příprav 26. konference European Health Psychology Society, která se bude konat poprvé v historii těchto konferencí v ČR roku 2012.

Profesorka Lenka Šulová, CSc., představila téma týkající se významu zažívaného stresu a jeho přiměřenosti v raných obdobích psychického vývoje dítěte. Ve svém vystoupení se opírala o výzkumné výsledky longitudinální výzkumné česko-francouzské studie realizované na katedře psychologie FF UK v letech 2000–2006 s podporou GA ČR.

Organizátorkou mezinárodního sympozia byla Mgr. Michala Škrábová z oddělení sociální psychologie na katedře psychologie FF UK. Za perfektní organizaci i možnost mezinárodní odborné diskuse za přítomnosti zahraničních odborníků je jí třeba vyslovit dík.