
Nabídka sportovních akcí na letní semestr

Nabídka sportovních akcí na letní semestr

24. 2. 2012, autor: PaedDr. Jan Hruša, CSc., rubrika: Studenti se speciálními potřebami
Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů Univerzity Karlovy nabízí studentům Univerzity Karlovy nové kurzy a akce na letní semestr 2011/2012. Přinášíme jejich přehled.



Každý čtvrtek probíhá v loděnici Regata (Podolské nábř. 4) sportovní odpoledne. V prostorách loděnice je malá posilovna a stůl na stolní tenis. Tělocvična i sociální zařízení mají bezbariérový přístup. Autem můžete přijet do loděnice přímo k Vltavě a rovnou přesednout na kolo či do kánoe. Do loděnice se můžete dopravit také tramvají č. 3,17, 21, zastávka Podolská vodárna, která je vzdálena 70 m od loděnice. Na sportovní aktivity budou připraveni instruktoři, se kterými je možné se domluvit individuálně.

Naše činnost je zaměřena hlavně na sportovní aktivity zdravotně postižených začátečníků.

Velké akce v loděnici Regata:

- 29. 3. 2012 od 18 hodin – „Jarní turnaj“ ve stolním tenise
- 12. 4. 2012 od 16 hodin – „Otevírání Vltavy“ pro začátečníky. Projížďka po Vltavě pod Vyšehradem
- 16. 5. 2012 od 13 hodin – v rámci RSD UK sportovní odpoledne pro zdravotně postižené

Lyžování

Tělesně a zrakově postižení – pro pokročilé – sjezd

Dolomity – Andalo-Paganella 17.–24. 3. 2012

Kontakt: Dr. Jan Hruša, mobil: 777 299 988

Kanoistika, jachting a gumový motorový člun

Loděnice Regata (Praha 4, Podolské nábřeží 4)

čtvrtek 14–17 hodin

Kontakt: Mgr. S. Hrušová, mobil: 777 299 904

Stolní tenis, posilovna – tělesně a zrakově postižení

Loděnice Regata (Praha 4, Podolské nábřeží 4)

čtvrtek 17–19 hodin

po domluvě po–st 17–19 hodin

Kontakt: Dr. J. Hruša, mobil: 777 299 988, Mgr. S. Hrušová, mobil: 777 299 904

Cyklistika – tělesně a zrakově postižení

Loděnice Regata (Praha 4, Podolské nábř. 4) a cyklostezka podél Vltavy

čtvrtek 16–18 hodin

po domluvě po–st 16–18 hodin

Kontakt: Dr. J. Hruša, mobil: 777299988, Mgr. S. Hrušová, mobil: 777 299 904

Plavání – zrakově postižení

Tyršův dům – bazén (Praha 1, Újezd 450)

pondělí 18–19 hodin

čtvrtek 19–20

Kontakt: Dr. K. Kovařovic, mobil: 602 649 609

Pobyt v přírodě – tělesně a zrakově postižení

Stráž nad Nežárkou – 22–28. 6. 2012

Kontakt: doc.J. Neuman, Dr. J. Šafránek, mobil: 732 100 980

Jachting, windsurfing a kiting – tělesně a zrakově postižení

Chorvatsko Viganj 16.–23. 6., 23.–30. 6., 30. 6. – 7. 7., 7.–14. 7., 11.–18. 8., 18.–25. 8., 25. 8. – 1. 9., 1.–9. 9. 2012

Kontakt: Dr. J. Hruša, mobil: 777 299 988, Mgr. S. Hrušová, mobil: 777 299 904

Kanoistika, jachting, windsurfing, cyklistika – zdravotně postižení

Lipno – Nová Pec 25.–30. 5., 14.–18. 9. 2012

Kontakt: Mgr. S. Hrušová, mobil: 777 299 904, Dr. J. Hruša, mobil: 777 299 988