
Tenhle závod poběžíme pro radost!

Tenhle závod poběžíme pro radost!

11.5. 2012; autor: P.K.; rubrika: Univerzitní maraton

Napínavý souboj akademiků bojujících o pohár rektora Univerzity Karlovy v Praze proběhne v neděli 13. května. S konkurenčními českými i mezinárodními univerzitními štafetami se v rámci Univerzitního maratonu utká jedenáct štafet UK. Do boje o hlavní cenu se letos přihlásila i oxfordská a singapurská univerzita. Do příprav na tuto velkou sportovní událost nás nechala nahlédnout trojice sympatických dívek z PF, kterou ve štafetě doplňuje studentka architektury z Liberce.

Loňským vítězem se stala časem 2:35:13 szegedská štafeta Naughty Holiday of Szeged, ale na stupínky vítězů se probojovali také Srdcaři z FTVS (2:48:02). Univerzitní maraton ovšem rozhodně není jen záležitostí mužských štafet. Stejně jako loni se i letos na startovní čáře objeví tým studentek Právnické fakulty UK Holčinky. Vloni se časem 3:47:10 umístily na třicáté druhé pozici. Jak se připravují právničky pátého ročníku na letošní maratonský běh?



„Netrénujeme společně, ale každá jedeme po vlastní ose. Pak se sejdeme na závodě, který běžíme pro radost,“ říká **Kristýna Vondráčková**. Studentka pátého ročníku Právnické fakulty se běhání věnuje zhruba od dvanácti let. „Běhala jsem závodně středně dlouhé tratě, tedy osm set metrů a kilometr a půl. Později jsem se přeorientovala na dva kilometry překážek. S přibývajícím věkem člověk zjistí, že se na trati zpomaluje, zatímco jeho vytrvalost roste. Loni jsme si společně poprvé vyzkoušely štafetu na maratonu, a tak letos do toho jdeme znova,“ říká usměvavá blondýna.

Na maraton trénuje Kristýna obvykle o víkendu ve Stromovce a přes týden běhá ráno před prací nebo o polední pauze. Běhat na běžícím pásu ve fitness centru považuje za velkou nudu, ráda běhá v sychravém počasí a do uší si pouští irský punk nebo Black Sabbath.



Vondráčková



Marie Žabková se v současné době učí na státnici, ale jak říká, ráda si od učení odběhne a jde si zatrénovat. Běhá sama na Ladronce nebo ve Hvězdě a před měsícem si vyzkoušela svoji kondici na půlmaratonu. Od dvanácti let běhala orientační běh a v současné době se opět snaží aktivně zapojovat do orientačních závodů. „Minulý rok jsem běžela v halovkách, protože jsem v Praze neměla žádné běžecké boty. Nové jsem si nechtěla kupovat a ty na běhání jsem měla doma v Třinci. Letos mám běžecké boty připravené, takže kolena nebudou tolik trpět,“ přiznává. Marie běhá ráda s i-Podem a přehrává si výběr pěti set nejoblíbenějších písniček, který si připravila na půlmaraton.

Žabková

Pátým rokem studuje Právnickou fakultu také **Kateřina Lávičková**. „Nejsem závodní běžkyně a navíc se mi běhání vždycky protivilo, protože mi chyběl míč. Hrála jsem profesionálně házenou, ale při studiích na právech se mi běh velmi zalíbil. Člověk si přitom krásně vyčistí hlavu,“ říká třetí členka štafety. Běhá nejraději sama ve Strašnicích kolem hřbitova, kde oceňuje klid a dobrý vzduch. Většinou běhá dvakrát týdně, jen nyní vzhledem k přípravě na státnici běhá a odreagovává se častěji.



A poslední členka štafety? **Táňa Kubiková** studuje 4. ročník architektury na Fakultě umění a architektury v Liberci. „Běhu jsem se nikdy profesionálně nevěnovala. Díky dobré fyzické kondici jsem se na střední škole účastnila atletických závodů, kde jsem běhala spíše kratší tratě 100 až 400 metrů. Závodně jsem plavala a běhání mi pomáhalo udržovat fyzičku. Na vysoké škole šel sport poněkud stranou. Od loňského roku se ale snažím o znovuoživení svého skoro zapomenutého sportovního já a na popud kamarádky Marušky Žabkové jsem se rozhodla zúčastnit maratonu. Bude to tedy poprvé a velice se těším!“