

---

# I těžce tělesně postižený může ovládat plavidlo s plachtami

---

## I těžce tělesně postižený může ovládat plavidlo s plachtami

20. 9. 2012, autor: PaedDr. Jan Hruša, CSc., rubrika: Studenti se speciálními potřebami

Na začátku září uspořádalo Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK ve spolupráci s Centrem Paraple týden vodních sportů v chorvatské Viganji. Akce se zúčastnilo 10 vozíčkářů z celé republiky. Pro běžnou činnost měli všichni svého osobního asistenta, pro dopomoc při nástupu do lodí byli k dispozici tři silní muži a pro konkrétní sportovní disciplíny tři instruktoři.

Jachting těžce tělesně postižených začátečníků lze bezpečně provádět pouze při vhodných větrných podmínkách a na vhodné vodní ploše. Při výběru plavidel jsme brali také v úvahu jejich ovladatelnost, příčnou stabilitu a pevný posed i pro těžce tělesně postižené. Při analýze těchto vlastností jsme dospěli k závěru, že pro úplné začátečníky budou vhodná vícetrupá plavidla, která se prakticky nenaklání. Pro jachting jsme proto připravili dva oplachtěné katamarány a dva oplachtěné trimarány.

Vybrané katamarány mají vyvážené síly na kormidlech, takže je mohou kormidlovat i kvadruplegici. Dále mají zábradlí, o které se může postižený opřít a stabilizovat trup. Trimarány jsme předělali na ovládání rukama a do kokpitu jsme připevnili speciální sedačku pro vozíčkáře, kteří nemohou sedět bez opory trupu.

Když nefoukal vítr, bylo mezi vozíčkáři nejoblíbenější vodní lyžování na speciální lyži a jízda na kajacích. Dále cyklistika na handbiku nebo odbíjená s lehkým míčem. Pro vodní lyžování a pro záchranu byl připravený i gumový motorový člun. Nadstavbou našeho programu bylo akvalungové potápění pro vozíčkáře, které zajišťovala Lenka Honzátková s profesionální potápěčskou školou.

Ubytování jsme byli v apartmánech těsně u moře. Abychom zajistili jejich bezbariérovost, museli jsme přestavět všechny pokoje. Dále jsme vyrobili 8 dřevěných nájezdů do apartmánů a kamenný nájezd do moře. Velkou výhodou tohoto areálu je, že se nachází na rovině a pohyb vozíčkářů je zde možný i bez dopomoci.

Pro většinu vozíčkářů byly zařazené činnosti nové, měli jsme proto obavy, jak vše zvládnou. Skutečnost předčila naše očekávání, vozíčkáři přistupovali ke všem sportům velmi aktivně. Jízdu na vodní lyži zvládlo 8 vozíčkářů včetně dvou kvadruplegiků. Jachtingu se zúčastnili všichni postižení s doprovody a rodinnými příslušníky. Potápění se zúčastnili všichni vozíčkáři.

Na závěr pobytu jsme se domluvili, že se sejdem ve Viganji za rok znovu a budeme pokračovat ve zdokonalování nových sportovních dovedností.

Za Centrum Paraple zajišťovala akci vedoucí sportovního úseku, absolventka FTVS UK Lenka Honzátková a za centrum UK Jan Hruša.