
Sportovci po amputaci testovali možnosti sjezdového lyžování

Sportovci po amputaci testovali možnosti sjezdového lyžování

Na závěr lyžařské sezony uspořádalo [Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK](#) na Husově boudě v Peci pod Sněžkou test možnosti sjezdového lyžování pro osoby po amputaci.

Ověřovali jsme možnosti osob po amputaci při sjezdovém lyžování. Během akce jsme průběžně upravovali protetické vybavení a zkoušeli jsme různé speciální pomůcky. Doprovody a instruktory zajišťovali studenti FTVS.

Součástí týmu byli protetici z firmy [Otto Bock](#). Tato německá firma mj. vyrábí protézy s bionickými kolenními klouby. Na úpravě stehenní protézy s bionickým kolenním kloubem pro lyžaře s jednostrannou nadkolenní amputací pracujeme úspěšně již několik let. Na této akci jsme si stanovili obtížnější cíl - otestovat možnosti oboustranně amputovaného při lyžování na dvou protézách.

Takové lyžování je nesmírně obtížné, důležité jsou vhodné terénní podmínky, tzn. mírný a upravený svah. Dále je nezbytný školený a zdatný doprovod, který zajistí pomoc při obratech, pádech či sjíždění obtížnějších terénních úseků. Nedílnou součástí týmu musí být specialista-protetik, který průběžně upravuje uložení protézy v lyžařské botě a nastavení jednotlivých funkcí v kolenním kloubu.

Neporovnatelně snazší řešení při lyžování takto těžce tělesně postižených se ukázalo užití monoski, které slouží hlavně vozíčkářům. Dva amputovaní začátečníci, kteří monoski vyzkoušeli, sjížděli mírné sjezdové tratě a vyjžděli úspěšně vlekem během několika desítek minut.

Akce se zúčastnilo celkem šest různě hendikepovaných sportovců, šest studentů FTVS a čtyři protetici. Společně jsme prožili velmi náročné, ale příjemné chvíle a zcela určitě jsme posunuli možnosti těžce tělesně postižených při sjezdovém lyžování.