

---

# Boby místo atletiky. Po první jízdě jsem věděl, že chci znovu, vzpomíná student

---

## Boby místo atletiky. Po první jízdě jsem věděl, že chci znovu, vzpomíná Dominik Dvořák

Říká o sobě, že má rád maso, a to je pro bobistu dobře, protože se mu díky tomu snáze nabírá síla a váha. Student Fakulty tělesné výchovy a sportu UK Dominik Dvořák je ve svých jednadvaceti letech benjamínkem týmu bobistů, kteří budou na konci února reprezentovat Českou republiku na olympiádě v Soči.



**Jedete na svou první olympiádu, půl roku před ní jste navíc začal studovat na Fakultě tělesné výchovy a sportu. První ročník na vysoké škole je vždycky trochu náročnější, než se člověk trochu rozkouká a zjistí, co a jak. Jak se vám daří skloubit dohromady studium s reprezentačními povinnostmi?**

Vzhledem k tomu, že jsem zapsaný v kombinované formě studia, nebyl to až takový problém. Zatím se mi to docela daří.

**Původně jste se věnoval atletice, co vás přivedlo do ledového koryta?**

Atletiku jsem dělal už od základní školy, byl jsem takový univerzál, tak jsem se soustředil na víceboj. Asi před dvěma roky v létě za mnou přišel Martin Bohman (*dnes místopředseda Českého svazu bobistů a skeletonistů, pozn. red.*). Ptal se mě, jestli nechci zkusit boby. A protože jsem souhlasil, vzal mě do Liberce na trenažér, což je jediné místo, kde můžete v České republice trénovat boby (*reprezentace má v Liberci k dispozici speciální bobovou dráhu, kde je závodní bob přípevněn na kolejnici, za skutečným ledovým korytem však sportovci musejí jezdit do zahraničí, pozn. red.*).

**Proč jste dal přednost bobům před atletikou?**

Můžu být díky nim součástí národní reprezentace, můžu se zúčastňovat závodů evropského a světového poháru, podívat se do zahraničí. Dosáhnout toho v atletice by bylo daleko těžší.

**Jaký je rozdíl mezi tréninkem atleta a bobisty?**

Je to hodně podobné. Na rozdíl od vícebojařů trénujeme hlavně sprinty a dynamiku a chodíme do posilovny. Bobisti potřebují mít větší váhu, je důležité, abychom byli co nejsilnější.

**Prý máte rád maso, to bude asi dobrá vlastnost pro bobistu, že?**

Určitě (*smích*). Je potřeba hodně jíst, abychom byli co nejvíc osvalení.

**Na co se nejvíce těšíte do Soči?**

Mám radost, že jsem se tam dostal. Těším se na tu atmosféru, je to přece olympiáda!

**Četla jsem, že dráhu v Soči jste si už vyzkoušel...**

Na podzim jsme měli na dráze v Soči předolympijský trénink. I když jsme tam jezdili jen v dvojbobu a ne ve čtyřbobu, který pojedeme na olympiádě.

**Jak je pro sportovce důležité projet si závodní dráhu?**

To je otázka spíš pro pilota bobu (*Dominik Dvořák je brzdář, pozn. red.*). Je to o zkušenostech, pilot musí mít dokonalý přehled o dráze, když ji má „najatou“, velmi to pomáhá. Na soustředění v Soči byli všichni závodníci světového poháru, kteří chtějí dosáhnout dobrého výsledku na olympiádě.

**Komunikujete v bobu během jízdy nějak mezi sebou?**

Během jízdy ne, tam už se člověk jenom drží a čeká, až dojede do cíle, v mém případě se navíc soustředí na moment, kdy má začít brzdit.

**Takže celý průjezd korytem je hlavně na pilotovi? Nijak mu třeba nepřibrzďujete?**

Celou cestu se jede bez brzdění. Co největší rychlostí se řítíme dolů, brzdí se až na konci. Kdyby se brzdilo na trati, ničil by se led a byly by za to i nějaké pokuty.

**Sportovci říkají, že na olympiádě je všechno trochu jinak než na jiných závodech. Nepociťujete nervozitu?**

Myslím, že to budu pociťovat mimo závody, ale v samotném závodě budu stejně soustředěný a budu mít stejné pocity jako třeba při evropském poháru. Člověk do všeho musí jít naplno.

**Boby jsou oproti atletice docela adrenalinový sport. Nemuseli jste se na začátku nějak vyrovnávat se strachem?**

Ani ne. Je to asi na každém, jak se s tím vyrovná. Člověk to v sobě musí mít. Někteří lidé na trenážeru předváděli super výkony, pak sedli do bobu, svezli se po dráze a dole řekli, že už do toho víckrát nesednou.

**A co jste cítil vy, když jste si poprvé v bobu projel dráhu?**

Na to si pamatuji moc dobře. Když jsem dole vylezl z bobu, chtěl jsem jet hned znovu!

Na Zimních olympijských hrách v Soči bude reprezentace České republiky usilovat o cenné kovy v závodech mužského dvojbobu a čtyřbobu. Do Ruské federace odletí Dominik Dvořák, Dominik Suchý, Michal Vacek, Jan Vrba a jako náhradník také Jan Stoklásk. V dvojbobu pojedou Michal Vacek a Jan Vrba. O definitivním složení čtyřbobu rozhodnou trenéři až v Soči.

O nominaci na olympiádu v Soči usiloval také další student Fakulty tělesné výchovy a sportu UK a bobový pilot Radek Matoušek. Jako nadějného mladého českého reprezentanta ho podpořil i Mezinárodní olympijský výbor finančním příspěvkem. Radek Matoušek však nominační kritéria nesplnil, pro bezchybné pilotování potřebuje získat ještě více zkušeností, zůstává tak velkou nadějí nejen pro příští olympijské hry.

Rozhovor s Radkem Matouškem pro univerzitní časopis iForum si můžete přečíst [ZDE](#).