
I nevidomí studenti lyžují

I nevidomí studenti lyžují



To, že i nevidomí mohou prožívat radost z pobytu na horách v zimní přírodě a dokonce mohou lyžovat, nám potvrdila zkušenost se studentkou pedagogické fakulty UK Evou Odehnalovou. Eva se zúčastnila v závěru ledna 2005 základního kurzu lyžování studijního oboru Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených UK FTVS na Husově boudě v Pecí p. Sněžkou.

Studenti, kteří se během studia připravují na práci se zdravotně postiženými, tak měli v úvodu výuky lyžování možnost vyzkoušet si roli doprovodu a traséra nevidomých. Na tomto kurzu musí splnit předepsané zápočtové požadavky z lyžování zdravých na běžeckých i sjezdových lyžích. V závěru kurzu si potom vyzkouší pocity vozíčkářů v monoski, jízdu na jedné lyži se stabilizátory, tak jako lyžaři s jednostrannou nadkolení amputací a jízdu na sjezdových i běžeckých lyžích s kládkami na očích, aby poznali pocity zrakově postižených.

Studenti zvládli zadané zápočtové požadavky velmi dobře. Eva byla během výcviku postupně zařazována vždy k družstvu, které mělo výcvik na běžeckých lyžích. Všichni studenti tak měli možnost si vyzkoušet práci s nevidomým lyžařem. Pro Evu bylo stálé střídání trasérů velmi náročné, protože důvěra postiženého v traséra a souhra při pohybových činnostech je velmi náročná a vzniká postupně. Studenti, učitelé a vedoucí jednotlivých družstev Evu bez problémů zařadili do výuky. Mohla tak prožívat výcvik v celé šíři. Zvlášť bych chtěl vyzvednout její kladný a optimistický přístup ke všem problémům. Do kurzu vnášela úžasnou atmosféru sounáležitosti a optimismu při řešení situací, které během týdenního pobytu na horské chalupě a při lyžařském výcviku vznikají.

Zkušenosti Evy a její přístup k životu a sportovním aktivitám by mohly být aktivačním stimulem pro ostatní zrakově postižené studenty. Vážení studenti nejen lyžování, ale i ostatní sporty v přírodě vás přivedou do zdravého prostředí do skupiny mladých lidí a umožní vám prožívat život obohacený o pohybové aktivity.



Studenti UK, nevidomí i slabozrací, naše centrum vám nabízí pomocnou ruku hlavně při zahájení sportovní činnosti. Zajistíme vám potřebné speciální pomůcky a odborný doprovod z řad studentů specialistů.

Dr. Jan Hruša, vedoucí centra sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK