
Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK_copy



Jízda na gumovém motorovém člunu Zrakově postižení chlapci zkouší Pro nevidomého může být jízda patří k nejoblíbenějším zážitkům stabilitu katamaránu HOBIE WAVE na vozíčkářském handbiku velkým zážitkem

Dne 18.10.2007 jsme oslavili 3.výročí založení Centra sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK setkáním zdravotně postižených, doprovodu a přátel sportu zdravotně postižených

Na odpoledne jsme připravili sportovní program a pomůcky pro sporty, které v loděnici REGATA a v jejím okolí provozujeme:

- Cyklistika zrakově postižených-dvě dvoukola a jedna trojkolka LOPED
- Cyklistika vozíčkářů-dvě přídatná zařízení k vozíku a jeden handbike
- Kanoistika vozíčkářů-speciálně upravená kanoe se skořepinou.
- Kanoe a kajaky pro ostatní postižené a doprovody
- Nafukovací motorový člun
- Katamarán pro všechny druhy postižení

Pozvali jsme postižené studenty a absolventy UK a postižené, kteří s námi dlouhodobě spolupracují. Dále organizace, které s postiženými pracují/Jedličkův ústav, škola Jaroslava Ježka/.

Po nasmělém začátku, kdy přišlo a bylo chladněji, jsme zahájili naše setkání s prvními účastníky v tělocvičně. Přítomní byli seznámení/dr.Jan Hruša/ s průběhem akcí v minulém akademickém roce a s novými sporty, které jsme s postiženými zkoušeli poprvé, např. vodní lyžování vozíčkářů. Dr.Karel Kovařovic seznámil přítomné se zkušenostmi s výukou plavání zrakově postižených začátečníků a s tréninkem našich paralympijských reprezentantů. Všechny akce jsou prezentovány fotodokumentací na panelech v loděnici.

V 16,00 hod začal naplno sportovní program. Přišlo 11 zrakově postižených chlapců a děvčat ze školy Jaroslava Ježka a další vozíčkáři.

Mezi nejoblíbenější činnosti patřila jízda na malém gumovém člunu s motorem, kdy jeden ze slabozrakých žáků vozil po zaškolení svoje nevidomé spolužáky po zátoce pod Vyšehradem. Další oblíbenou pohybovou činností byla jízda na handbiku a trojkolce LOPED.

Vozíčkáři zatím využili speciální kanoe se skořepinou, která je uvnitř zabudovaná a vozíčkáře stabilizuje,

Nejzajímavější zážitek měli zrakově postižené děti z jízdy na katamaránu, který poháněli společně pádlováním.

Navečer potom proběhl turnaj ve stolním tenise vozíčkářů a posléze v kombinovaných čtyřhrách se zdravými studenty. Na závěr všichni společně poseděli u ohně, opékali buřty a zazpívali si s kytarou.

Celkem se sportovního odpoledne zúčastnilo 23 zdravotně postižených a 22 doprovodu a hostů.

Dr. Jan Hruša