
Psychometrický test: cesta do hlubin vaší osobnosti

Psychometrický test: cesta do hlubin vaší osobnosti

Účinným nástrojem kariérového poradenství a personalistiky jsou psychometrické testy. Ty dokáží poměrně přesně určit osobnostní a pracovní charakteristiky uchazečů, jejich sociální schopnosti, dovednosti a mnohé další silné nebo slabé stránky osobnosti, jejichž znalost může výrazně pomoci při hledání toho pravého zaměstnání. Jste-li v posledním ročníku vysoké školy nebo jste z něj právě vyšli, máte možnost si takové a mnohé další testy zdarma vyzkoušet v mnoha pražských personálních agenturách. Ty mají totiž při pražské míře nezaměstnanosti 2,3 % nouzi o klienty a rádi vás zdarma uvedou na pracovní trh. Popisu vašich kvalit by mělo posloužit právě důkladné testování.

Vzhledem k tomu, že se do výsledků může promítnout momentální psychický stav testovaného, probíhá před samotným testem rozhovor. Teprve po něm se účastníci dostávají k samotnému odpovídání na otázky a řešení úkolů. Psychometrický test může psycholog sestavit tak, aby měřil různé parametry. Na výběr má řadu výkonových testů orientovaných na měření intelektu, pozornosti, kreativity nebo schopnosti rozhodování pod časovým stresem. Neméně vypovídající jsou různé osobnostní psychometrické techniky, které odhalují hlavní rysy osobnosti a podle situace i specifické tendence jednotlivce - jako schopnost vedení nebo emocionální stabilitu. Reakce účastníka testování při řešení konkrétního problému nakonec prověřují různé modelové situace. „Ze způsobu řešení pak opět můžeme vyvozovat některé osobnostní charakteristiky dotyčných kandidátů či klientů, žádajících o kariérové poradenství,“ říká vedoucí konzultant-psycholog personální agentury Jan Rychlík.

Na řešení jednotlivých částí testu má účastník vyčleněn předem daný čas, který musí dodržet. Psychologové dávají před elektronickou formou testu přednost jeho papírové variantě. „Jednak nám papír poskytuje informace, které počítačový test většinou nezachytí, jednak se někteří testovaní mohou počítače obávat, a to by pro testování nebylo vhodné,“ říká Rychlík.

Uchazeči, kteří se v testu stylizují, jsou podle Rychlíka snadno odhalitelní. Své odpovědi si ale většinou nemohou po vyhodnocení prohlédnout. Výsledky většinou v rámci závěrečného rozhovoru interpretuje psycholog (respektive personalista). „S každým pracujeme individuálně. V některých případech písemný výstup poskytneme, ale nejedná se o konkrétní čísla. Koneckonců málokterý testovaný například ví, jak se korektně interpretují percentily,“ uvádí Rychlík. Podle něj se na získané údaje může zaměstnavatel spolehnout i po delší době. „Výraznější změny kupříkladu intelektového výkonu lze čekat víceméně jen v případě některých poruch či chorob nebo ve vysokém stáří,“ dodává psycholog.

Petr Vnouček, student FSV UK

(Článek vznikl v rámci projektu FUTURA, který je financován Evropským sociálním fondem, státním rozpočtem ČR a hlavním městem Praha. Projekt realizuje Respekt Institut.)