

---

# Kulatý stůl na téma: "Jak vést žáky k celoživotním pohybovým aktivitám?"

---

## Jak vést žáky k celoživotním pohybovým aktivitám?

Ve středu 27. srpna byl slavnostně zahájen vědecký seminář TĚLOPRAHA 2008, který pořádá Asociace školních sportovních klubů České republiky společně s Univerzitou Karlovou - Fakultou tělesné výchovy a sportu. Dnes tato konference pokračovala diskuzí u kulatého stolu. Řečníků se vystřídalo několik. Nosnou myšlenkou tohoto kulatého stolu byla otázka „Jak vést žáky k celoživotním pohybovým aktivitám?“



Předně bylo zdůrazněno, že pokud si chce kdokoliv z nás udržet tělesnou i duševní svěžest, jedním z aspektů, kteří k tomu vedou je věnovat se pravidelně pohybovým aktivitám. Slovo pravidelně zde hraje velice důležitou roli, neboť právě pravidelnost ve cvičení je to, co dnes mnohým z nás schází.

Další témata se zabývala tím, jaké prostředí přirozeně působí na motivaci dětí a dospělých v jejich zapojování se do pohybových aktivit. Je velice nutné aby jim byla nabídnuta pestrá paleta aktivit, ze které by si mohl vybrat jak rozený sportovec, tak méně pohybově zdatný člověk.

Po přednesení krátkých zamyšlení následovala diskuze mezi publikem a přednášejícími.

