
Testování vhodnosti oplachtěného trimaranu pro jachting těžce tělesně postižených

Testování vhodnosti oplachtěného trimaranu pro jachting těžce tělesně postižených

V letním období tohoto roku jsme na našich pravidelných kurzech jachtingu v Chorvatsku a v ČR opět sportovali se zdravotně postiženými.

Během našich akcí průběžně pracujeme mimo jiné i na zlepšování podmínek umožňujících využívání oplachtěných plavidel i těžce tělesně postiženými osobami.

Jachting vytváří možnost souboje s přírodními živly - vodou a větrem.

Za použití oplachtěného plavidla mohou tělesně postižení plout po vodní ploše stejně jako zdravé osoby. I těžce tělesně postižená osoba tak může prožívat radost z tohoto druhu pohybové aktivity v krásném přírodním prostředí.



Připrava trimaranu



Paraplegik Jan Potměšil

V roli instruktora takto postižených osob musíme zajistit jejich bezpečnost, tzn. zvolit a řádně připravit optimální plavidlo, vybrat vhodnou vodní plochu a zvolit situaci, kdy vítr vane žádoucím směrem a má správnou sílu.

Nezbytným předpokladem bezpečnému jachtingu těžce tělesně postižených je přítomnost zkušeného instruktora, který má připravené záchranné plavidlo.

Při testování plavidel se snažíme vybrat takové plavidlo, které umožní těžce tělesně postiženému zúčastnit se plavby i jako aktivní člen posádky, který plavidlo dokonce může sám kormidlovat.

Pro jachting tělesně postižených jsme proto letos testovali nový typ malého oplachtěného plavidla :

Trimaran WindRider 10.

Charakteristika trimaranu:

- **stabilní plavidlo**
- **malý ponor umožňuje příplutí až na břeh**
- **výrobce připravil ústrojí pro kormidlování nohama jsme upravili tak, aby bylo možno ovládat kormidlo rukama**
- **snadné ovládání plachty**
-

- při výuce začátečníka je možno plout ve dvou s instruktorem
- pevná opěrka zad dobře stabilizuje postiženého na palubě

Naše zkušenosti jsou z letošních akcí velmi pozitivní.

Trimaran si vyzkoušeli paraplegici, amputovaní na dolních končetinách i dokonce jeden kvadruplegik. Všichni po instruktáži rychle pochopili princip ovládání a trimaran WindRider jim umožnil plout a užívat si radost z jízdy, tak jako zdravým.

PaedDr. Jan Hruša, CSc.

UK FTVS

Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů Karlovy Univerzity v Praze