

---

# Program Absolvent letos již podvanácté

---

## Program Absolvent letos otevřen studentům již podvanácté

**Sehnat zajímavé zaměstnání není teď pro absolventy vysokých škol tak úplně jednoduché. Doba, kdy si mohli diktovat nástupní podmínky, je pryč. Současná ekonomická situace nutí firmy šetřit a redukovat stavy, projekty se pozastavují nebo úplně ruší... Konkurenční výhodu budou mít uchazeči, kteří mají realistický přehled o možnostech trhu a své přednosti a zkušenosti dokáží patřičně prodat. S tím vším jim pomůže program Absolvent, realizovaný na půdě Univerzity Karlovy.**

Program Absolvent funguje již dvanáctým rokem. Jeho smyslem je příprava budoucích absolventů UK pro profesní život a doplnění některých specifických dovedností potřebných pro vstup do praxe. Primárně je určen pro absolventy a studenty vyšších ročníků, pokud se ale rozhodnou zapojit i studenti nižších ročníků či naopak doktorandi, budou určitě také vítáni. Kurzy a semináře připravuje Informačně-poradenské centrum UK (IPC) ve spolupráci s portálem CareerMarket a jsou pro všechny studenty UK zdarma.

Letošní ročník zareagoval svým zaměřením na hodnocení účastníků z minulých let. „Studenti projevovali největší zájem o prezentační dovednosti a technologie a problematiku projektového řízení, proto jsme se je rozhodli opět zopakovat,“ shrnuje průzkum Jana Rakičová z IPC. „Nově jsme přidali například program zvládání stresu, který povede MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc., ze Studentské poradny,“ doplňuje Jana Rakičová. Kurzů mohou studenti během letního semestru navštívit celkem čtrnáct.



Pokud účastník s něčím nesouhlasí, musí o tom lektorku přesvědčit

Psy na prezentaci nebrat, radí Alena Špačková

My jsme zavítali na kurz prezentačních dovedností, který 2. dubna v Celetné 20 vedla Alena Špačková, jež rétoriku vyučuje na Husitské teologické fakultě UK a napsala o ní i několik publikací.

V posluchárně sedí tři studenti (počet účastníků je úmyslně nízký, aby se všemi bylo možné dovednosti procvičovat). Vítězslav, který je čerstvým absolventem bakalářského programu na fakultě Humanitních studií a současně pracuje pro neziskovou organizaci. V kurzu by chtěl získat dovednosti v oblasti PR, aby si udržel získanou pozici ve firmě. Tiše hovořící Nguyen Trang, studentka třetího ročníku oboru čeština pro cizince. Trang pochází z Vietnamu a po skončení studia by v Česku chtěla zůstat a pomáhat vietnamské komunitě. Proto by se ráda připravila na situace, které jí tu mohou čekat. Posledním účastníkem je Martin, jenž navštěvuje šestým rokem obor IT na MFF. Martin chce zlepšit své vystupování při prezentacích.

Všichni studenti dostali za úkol připravit si doma krátkou prezentaci, s níž na místě vystoupili. Společně ji pak zhodnotili, rozebrali a přidali doporučení na zlepšení. „Další blok věnuji přímým návodům, jak si projev připravit, abychom měli záruku, že nikdy neklesneme pod úroveň, kterou předpokládáme u absolventů vysoké školy,“ popisuje další obsah kurzu Alena Špačková. „Je škoda, když prezentující neumí podat své odborné dovednosti tak, aby z toho posluchači měli maximum. To je problém nejen na vysokých školách. Mnoho lidí zná, ví, umí, ale posluchačům to neumí zprostředkovat.“ shrnuje hlavní účel tréninku dovedností Alena Špačková.

A je vidět, že lektorka umí převést přednášenou problematiku i do praxe. Je plná neutuchající energie, studentům nedá na chvíli pokoj. Nutí je hledat další řešení, vyjadřovat své názory, hodnotit ostatní. Sama také není pasivní, střídavě si sedá a vstává, pracuje s tabulí, chodí za studenty. Stále pracuje s hlasem a přehrává scénky ze života, aby účastníci ani na chvíli neztratili pozornost. Přítomní se občas při otázkách potí a pečlivě si zapisují důležité rady a pokyny. Jako jedno z doporučení si zapsali: „Nikdy neprezentujte se živými zvířaty, rozptylují pozornost. Výjimkou jsou krysy, ty lze zavřít do klece. Když chcete mluvit o věrnosti, neberte si jako pomůcku psa, ale snubní prstýnky.“

Hrát u srdce může studenty fakt, že stejně se nad některými úkoly potí a podobné výstupy před ostatními předvádějí při školení i vysocí manažeři či ředitelé firem. I oni se potřebují v komunikaci stále zdokonalovat. Přehled přednášek a kurzů projektu Absolvent 2009 najdete [zde](#)



Nguyen Trang by po studiu v Česku ráda zůstala a pomáhala vietnamské komunitě



Vítězslav trénuje pozici zvanou „lední medvěd“, při níž má navázat oční kontakt s posluchači

(Lucie Kettnerová)