

---

# Symbolický běh Praha–Lipsko stírá výkonnostní i věkové rozdíly

---

## Symbolický běh Praha–Lipsko stírá výkonnostní i věkové rozdíly

Čtyři desítky běžců a běžkyň se 3. června ve 12.30 postaví na start, aby společně symbolicky absolvovali trasu z Prahy do Lipska, po které se před 600 lety vydali také zakladatelé Univerzity Lipsko.

Univerzitu Karlovu reprezentuje 10 studentů Fakulty tělesné výchovy a sportu, mezi 30 běžci z Univerzity Lipsko najdeme nejen studenty, ale i zaměstnance univerzity, díky čemuž se běhu zúčastní tři generace sportovců. Nejstarší účastníci už totiž překročili šedesátku.

V Lipsku byl o účast velký zájem. Na výzvu se přihlásilo přes 120 nadšenců, kteří si věřili, že trasu zvládnou. Z nich byli vybráni ti, pro které by neměl být problém uběhnout kilometr za šest minut. Nutno podotknout, že nejde o závod, ale o symbolický běh, v němž poběží celá skupina společně.

A jak se na běh účastníci připravovali?



**Stefanie Parth, studentka medicíny Univerzity Lipsko, 22 let: Měli jsme speciální trénink, který probíhal nejprve jednou týdně dvě hodiny, pak jsme trénovali až třikrát týdně dvě hodiny, střídali jsme různé druhy cvičení.**



**Jan Kosina, FTVS UK, 2. ročník: Dlouhé vytrvalostní běhy jsou mi vlastní. Speciální přípravu jsem pro tento běh neměl, ale abych trasu stovek kilometrů během pěti dnů zvládl, musel jsem toho už hodně naběhat...**



***Anna Rohulárová, FTVS UK, 4. ročník: V naší skupině jsme všichni zaměřeni na běh, takže naše příprava byla individuální, hlavně jsme se soustředili na kondiční tréninky. Doufám, že zvládneme běžet všech pět etap.***



***Dr. Günter Tomaselli patří k zástupcům starší generace běžců. Přesto se ve svých 67 letech trasy nezalekl a má důvod si věřit. I když pracuje v lipském univerzitním výpočetním středisku, jeho kondice je stále vynikající. Pochlubit se může účastí v několika maratonských bězích.***

Více informací o běhu Praha–Lipsko [zde](#) .

Článek o průběhu tiskové konference konané den před startem naleznete [zde](#) .