
Nabídka služeb pedagogicko-výzkumné laboratoře Katedry plavání a plaveckých sportů

Nabídka služeb pedagogicko-výzkumné laboratoře Katedry plavání a plaveckých sportů

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze, José Martího 31, Praha 6, 162 52, nabízí tyto služby:

1. Pedagogická činnost:

- Výuka plaveckých způsobů
- Analýza techniky plaveckých způsobů
- Ukázka nepřerušovaného plaveckého tréninku a jeho využití ve sportovních vícebojích
- Sledování změn techniky jednotlivých plaveckých způsobů v různých stupních rychlosti proudu
- Ukázky plavání osob se zdravotním postižením a oslabených

2. Expertní činnost pro sportovní svazy plavání, triatlon, moderní pětiboj i v rámci plavců seniorů a osob se zdravotním postižením:

- Analýza techniky plaveckých způsobů (kraul, znak, motýlek, prsa)
- Popis chyb a návrh technických cvičení na jejich odstranění
- Pozorování popsanych technických chyb, aplikace technických cvičení k jejich odstranění a bezprostřední náprava a zlepšení aktuální plavecké techniky
- Pronájem zařízení pro tréninkové účely (nepřerušovaný hodinový trénink - vytrvalost, trénink ve vyšších {nadprahových} rychlostech - síla, nepřerušovaný trénink ve vyšších rychlostech - silová vytrvalost)
- Funkční vyšetření ve spolupráci s Laboratoří sportovní motoriky, ventilační parametry, oběhové parametry, stanovení SFmax, ANP, AEP

3. Komerční činnost ve spolupráci učitelů a studentů v rámci výuky plavání a aquafitness:

- Výuka dětí v předškolním věku v omezeném počtu
- Využití prvků aquafitness pro těhotné ženy v omezeném počtu
- Využití aquafitness pro klienty v omezeném počtu

4. Výzkumná činnost katedry i ve spolupráci s dalšími subjekty FTVS v oblasti:

- Využití EMG v průběhu plavecké lokomoce
- Sledování změn fyziologických parametrů u osob ve vodním prostředí v klidu i během lokomoce
- Biomechaniky

Kontakt: Mgr. Daniel Jurák, katedra plavání a plaveckých sportů UK FTVS, [Daniel Jurák-e-mail](mailto:Daniel.Jurak@ukf.cz)

Charakteristika:

Plavecký flum je zařízení, které vytváří podmínky pro nepřerušovaný pohyb proti proudu vody s možností nastavení rychlosti proudu a to v rozmezí od $0,5 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$ do $2,5 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$. To znamená, že tento bazén pracuje na principu plaveckého trenažéru. Flum je 6 m dlouhý a 2,5 m široký s hloubkou vody 1,2 m. Součástí vybavení je i 3 m dlouhé a 1 m široké okno, které umožňuje sledovat jakýkoliv pohyb pod hladinou. Proud vody je vytvářen hřídelemi, které jsou umístěny v tubusech pod dvojítm dnem, tím je zajištěn plynulý tok vodního proudu bez většího množství rušivých bublin. Flum je umístěn v nově zrekonstruované místnosti pod jídelnou fakulty.

Realizace:

- vlastní bazén - Handel und Produktion von Sportgeräten GmbH, Rakousko,
- veškeré stavební práce včetně usazení bazénu - Univerzální stavební, a.s., Praha
- architektonické zpracování, prováděcí dokumentace a inženýring – ing. arch. Ivan Vavřík
- stavební dozor – ing. Miroslav Kopecký