
Jan Gretz zvítězil v soutěži Mezi životem a smrtí

Jan Gretz zvítězil v soutěži Mezi životem a smrtí

Absolutním vítězem soutěže Mezi životem a smrtí se stal student Jan Gretz, se kterým v týmu soutěžila Tereza Hlaváčková z 2. lékařské fakulty UK. V soutěži Inter vitam et exitum v poskytování lékařské první pomoci porazili na simulovaném urgentním příjmu fakultní nemocnice a 24 hodinové službě na záchranné službě konkurenčních devět týmů.

Studium na lékařských fakultách je z velké části teoretické. Byl pro Vás nedostatek praxe důvod, proč jste se zúčastnil speciální soutěže záchranářů?

Věnuji se oboru i ve volném čase a s blížícím se závěrem studia cítím rostoucí potřebu zkoušet, zda vědomosti, které jsem na fakultě nabyt, umím uplatnit v praxi. Dokud člověk nezažije službu na záchrance, nezjistí rozdíl mezi teorií a mnohdy dost odlišnou praxí. Vyzkoušel jsem si již soutěž pro záchranáře Rallye Rejvíz a protože mi na škole opravdu chybí praktická zkušenost s urgentní medicínou, přihlásil jsem se do soutěže Mezi životem a smrtí. Konkurence byla velká – devět týmů tvořili studenti lékařských fakult a oboru zdravotnický záchranář z celé České republiky.

Jak probíhala soutěž?

Dvacetičtyřhodinová etapa rychlé lékařské pomoci začala večer po zvládnutí urgentního příjmu v plně vybavené ordinaci, kde se postupně střídaly týmy u pacienta, o kterém jsme nic nevěděli. Na základě vyšetření, u kterého jsme mohli vyžadovat i laboratorní výsledky a zobrazovací metody, jsme diagnostikovali, že se jedná o pacienta s krvácejícím žaludečním vředem. Pak následoval test a služba na záchrance, kdy jsme byli 24 hodin na základně a čekali na výjezd. Poslední výjezd byl až na konci služby, tak se nám soutěž protáhla na 25 hodin služby.

Který z případů se Vám během služby zdál nejkomplicovanější?

Každý případ měl svoji náročnost, pro mne byl asi nejnáročnější poslední případ – polytrauma - mladá dívka, která spadla z rozhledny. K namaskované a řádně zabahněné figuríně (vzhledem k počasí), jsme běželi pěknou dálku přes rozbahněné pole s nosítky a těžkým batohem. Nejhorší je ale asi chvíle, kdy člověk nasedne do auta, odjíždí od případu a v duchu reviduje, co mohl udělat jinak a kde chyboval.

Navíc je důležitým aspektem spolupráce, jeden vyšetřuje a určuje anamnézu a druhý zavádí infuzi apod. Takže i sehrání se v týmu může být někdy těžké. Nám se to nakonec docela povedlo.

Byl rozdíl mezi soutěžícími?

Při soutěži jsme měli všichni kompetence lékaře rychlé lékařské pomoci. Studenti lékařských fakult vynikli spíše teoretickými znalostmi, naopak studenti záchranářství měli obor zvládnutý více prakticky. Fakulta nám umožňuje stáže na jakémkoli oddělení a smlouvu o dobrovolné praxi mohou mít v jakékoli nemocnici, u záchrany to však možné není. Získání zkušeností nad rámec výuky je i v ostatních oborech do značné míry závislé na zájmu studentů, protože při stáži na oddělení v rámci výuky si nemohou všichni všechno vyzkoušet, ale když má člověk zájem, tak to jde.

Soutěž mi otevřela oči, jak to na záchrance chodí a především jak důležitá je papírová dokumentace. Myslím, že jsme spoustu úloh dobře zaléčili a měl jsem z toho dobrý pocit, ale pak jsem si vzpomněl, co vše jsme do dokumentace nenapsali, což znamenalo, že jsme za úkol ve výsledku tolik bodů nedostali. Zpětně jsem o tom hodně přemýšlel, protože až skončím, tak to nebude jeden papír a dosud jsme na fakultě až na jednu výjimku do papírové dokumentace nepsali. Ale jak jsem slyšel od ostatních kolegů, tak praktické zkušenosti chybí i na ostatních lékařských fakultách. Navíc obor urgentní medicína není v celém světě uznáván jako svébytný a spory o jeho budoucnost se vedou i v Čechách. Doporučil bych přiřadit do syllabu výuku systémem „škola hrou“, protože to je ideální pro osvojení si některých věcí. Vyměnil bych třeba přednášku o pitné vodě z cyklu veřejného zdravotnictví za den urgentní medicíny.



Jan Gretz studuje v pátém ročníku všeobecného lékařství. Chce se specializovat v oboru anesteziologie a intenzivní medicína. Plánuje i atestaci v urgentní medicíně, pokud ovšem nedojde ke zrušení tohoto nástavbového oboru.



První ročník
soutěže dvojic
studentů
zdravotních oborů
VŠ/VOŠ Inter
vitam et exitum
proběhl 27.-29.
srpna v Luži-
Bělé. Informace o
Školícím středisku
první pomoci [zde](#) .





Velká část mladých lékařů není se situací ve zdravotnictví spokojená. Máte pocit, že se to týká i Vašich kolegů?

Dost kolegů uvažuje o tom, že odejde do zahraničí a někteří si už zjišťují informace. Nejasnosti ohledně atestací u nás mnohé odradí a také fakt, že ohodnocení řadového lékaře v Německu nedosahují ani přednostové největších klinik v naší republice. V úhradě za pacienta tvoří finanční ohodnocení lékaře a personálu mizivá procenta, zatímco v ostatních zemích je to naopak, takových podivností je ale více. Pokud přijde lékař v Německu do banky, tak je vážený klient, tady pokud přijdete jako začínající lékař do banky žádat o půjčku, tak se na vás dívají přes prsty a to je prostě reálný problém.

Děkuji za rozhovor

P.K.