
Skupina osobního rozvoje a sebepoznání pro studenty VŠ – nabídka kurzů

Skupina osobního rozvoje a sebepoznání pro studenty VŠ – nabídka kurzů

Informačně-poradenské centrum UK pořádá pro zájemce setkání studentů s psychology v programu nazvaném „**Skupina osobního rozvoje a sebepoznání pro studenty VŠ.**“ Osm skupinových setkání se uskuteční od 13. října do 1. prosince 2010.

Skupina je určena studentům, kteří chtějí:

prohloubit své sociální dovednosti a zkušenosti v bezpečném a přijímajícím prostředí
porozumět svým problémům a potížím
prohloubit znalost sebe sama

získat náhled na vlastní charakteristické vzorce vztahování se k druhým i sám k sobě
naučit se efektivně komunikovat s druhými, sdělovat své pocity a přání
pomoci při řešení vztahových, partnerských i rodinných problémů

podporu při zvyšování sebedůvěry a sebevědomí

Skupinu povedou psycholožky: PhDr. Vendula Junková (Rogeriánská psychoterapeutka, supervizorka a vyvíčková lektorka) a PhDr. Veronika Boháčová

(psychoterapeutka, vyškolená v dialogickém Gestalt přístupu).

celkem proběhne osm skupinových setkání

termín: od 13. října 2010 do 1. prosince 2010

frekvence: 1x týdně

den a čas: středa od 17:30 do 19:00 hodin

kde: v prostorách poradny UK, Praha 1, Školská 13a

počet účastníků: maximálně 10

Skupinová setkání pro vysokoškolské studenty jsou bezplatná – program je podpořen grantem MŠMT.

Zájemci se mohou přihlásit na e-mailové adrese: v.junkova@i-line.cz nebo na telefonu: 607 267 172

Před zařazením do skupiny budou všichni zájemci pozváni na krátkou individuální konzultaci s terapeutem pro vzájemné sladění očekávání, indikaci pro vstup do skupiny (případně nabídka pomoci jinou formou terapie – např. individuální psychoterapie) a zodpovězení možných dotazů zájemců.